



INFORMACIÓN GENERAL

Temporada 2025-2026

HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO EN LA OFICINA DE DEPORTES DEL PABELLÓN:

DE LUNES A VIERNES	de 08.30 a 13.45 h.	En períodos especiales (navidad, semana santa, verano...) se publicarán los horarios
	de 16.00 a 20.45 h.	

MEDIOS DE CONTACTO CON LA OFICINA DE DEPORTES DEL PABELLÓN:

TELÉFONO	PUESTO	CORREO ELECTRÓNICO
958576136 (extensión #272)	OFICINA GENERAL (PLANTA + 1)	polideportivo@alhendin.es
958576136 (extensión #273)	RECEPCIÓN PLANTA BAJA	piscina@alhendin.es

TIPOS DE DESCUENTO (acumulables) APLICABLES EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES:

POR FAMILIA NUMEROSA en cursos, bonos y abonos	Deben presentar el título en vigor o la tarjeta personal acreditativa de cada uno de los miembros de la familia	10%
PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS JUBILADOS/PENSIONISTAS TENER DISCAPACIDAD RECONOCIDA en cursos, bonos y abonos	Deben presentar documento acreditativo y en vigor de su situación. Este descuento se aplica a quien tenga una de esas condiciones.	15%
POR UNIDAD FAMILIAR en cursos y abonos	Este descuento se aplica a 2 o más personas inscritas, que tengan parentesco de grado 1 (cónyuges e hijos/as) y que convivan en el mismo domicilio. Deben presentar certificado de empadronamiento o de convivencia con fecha reciente a su alta en la actividad. ESTE DESCUENTO SOLO SE APLICARÁ SI LA INSCRIPCIÓN O RENOVACIÓN DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SE ABONA AL MISMO TIEMPO EN LA MISMA OPERACIÓN.	10%
INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL en cursos y abonos	Se debe abonar como mínimo 3 meses consecutivos.	5%

TIPOS DE DESCUENTO (no acumulables) APLICABLES EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES:

Clubs Deportivos Locales con convenio solo en abonos	Aplicable solo a jugadores (que cumplan el requisito de edad) y entrenadores que figuren en el listado certificado presentado por cada Club.	25%
Inscripción en Curso + Abono Mensual	La fecha de alta/renovación debe ser simultánea	40%

FORMAS DE PAGO:

El pago se realizará tras ser confirmada la inscripción en la Oficina

TARJETA DE CRÉDITO/DÉBITO	
EN EFECTIVO	sólo se admite en importes inferiores a 20 €
TRANSFERENCIA-INGRESO BANCARIO	Indique claramente en el concepto el nombre completo del usuario y su actividad. Se recomienda presentar copia del ingreso o transferencia en la Oficina o enviarla por correo electrónico. Cuenta CAIXABANK: ES63 2100 8169 9113 0010 4043



INFORMACIÓN GENERAL

Temporada 2025-2026

CONSIDERACIONES GENERALES

TODOS LOS USUARIOS DEBEN CUMPLIMENTAR (Y SI HAY MODIFICACIONES, ACTUALIZAR) SUS DATOS PERSONALES Y FIRMAR LA FICHA DE INSCRIPCIÓN. La de los menores de 16 años será firmada por el padre/madre/tutor.

Los grupos que no cuenten con un número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos o reubicados en otros horarios.

Los horarios de las actividades pueden modificarse por necesidades de la instalación o de organización.

DEVOLUCIÓN DE PAGOS: Procederá la devolución del Precio Público en los casos y cuantías siguientes:

- Cuando la suspensión del servicio o actividad deportiva se produzca por causas imputables al Servicio Municipal de Deportes procederá la devolución del 100% de la tarifa de que se trate, o bien, el canje o cambio a otra actividad, curso o servicio de los ofertados.
- Con carácter general, NO existe derecho a la devolución del Precio Público en caso de renuncia por parte de los interesados. De forma excepcional, se devolverá el importe abonado si el usuario demuestra la incapacidad para la práctica deportiva mediante informe médico. Si la actividad ya está iniciada (tomando como referencia la fecha de la solicitud de devolución) se devolverá la parte proporcional de las sesiones pendientes por disfrutar.
- En cualquier caso, se descontará el 10% del importe a devolver como gastos correspondientes a gestiones administrativas realizadas.
- Si se realizara la solicitud de devolución una vez finalizado el curso, no habrá derecho a devolución.
- La devolución del importe deberá ser solicitada por el interesado en el Registro General del Ayuntamiento de Alhendín.

Para asistir a alguna de las Clases Dirigidas es obligatorio reservar plaza previamente a través de la **aplicación "TRAININGYM"**. En las zonas de oficinas le ayudarán a registrarse en la misma. Para usar la calle de Nado Libre también habrá que hacer obligatoriamente una reserva del día y franja horaria a la que desea acceder a la piscina, utilizando esa misma aplicación.

El Área de Deportes del Ayto. de Alhendín, o en su caso la empresa concesionaria del servicio, **NO se responsabiliza de los objetos sustraídos, extraviados o deteriorados** dentro de sus instalaciones y servicios anexos.

Por el bien general, pedimos su colaboración respetando las indicaciones que aparezcan en la cartelería que se publique o que puedan hacer los trabajadores de la instalación (monitores, personal de mantenimiento y limpieza, conserjes, personal de administración). LOS MONITORES/AS Y EMPLEADOS AUTORIZADOS DE CADA SALA PODRÁN DENEGAR LA ENTRADA O EXPULSAR A AQUELLOS USUARIOS/AS QUE NO CUMPLAN LAS NORMAS DE ACCESO, DE HIGIENE, DE SEGURIDAD O CUALQUIER OTRA QUE HAYA SIDO ANUNCIADA EN LA INSTALACIÓN.

LA **EDAD MÍNIMA** DE ACCESO AL GIMNASIO, A CLASES DIRIGIDAS Y A NADO LIBRE ES DE **14 AÑOS**.

LA **EDAD MÍNIMA** DE ACCESO AL SPA ES DE **16 AÑOS**.

LAS **LISTAS DE ESPERA** creadas a lo largo de una temporada **NO** son válidas para la siguiente.



Área de Deportes

Información y atención al público

Horario general (excepto periodos festivos o vacacionales)

Lunes a Viernes de 08.30 a 13.45 h.

de 16.00 a 20.45 h.

Sábado/Domingo de 09.30 a 13.00 h.

De forma presencial:

En la Recepción de la Planta -1 (junto al Torno)

Por Teléfono:

958576136 → marcar la extensión **#273**

De lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 h. también se puede marcar la extensión **#272**

Por Correo Electrónico:

polideportivo@alhendin.es

piscina@alhendin.es

Web:

www.alhendin.es/deporte



TIPOS DE ENTRADAS, BONOS Y ABONOS MENSUALES

ENTRADAS PUNTUALES PARA UNA SESIÓN

1 sesión de GIMNASIO	3,00 €	<p>1. Es válido para un solo uso en la actividad y fecha elegida por el usuario.</p> <p>2. Al comprarlo, el usuario recibirá un ticket tipo QR para validarlo en el Torno (al entrar y al salir) y un ticket para entregarlo al monitor de sala.</p> <p>3. Para obtener una entrada al SPA al precio reducido deberá tener en vigor un abono mensual, un curso de natación o un Multibono.</p>
1 clase DIRIGIDA	3,00 €	
1 sesión de NADO LIBRE	3,00 €	
1 sesión de SPA	10,00 €	
1 sesión de SPA (para abonados)	5,00 €	

ABONOS MENSUALES (simples o combinados)

solo para GIMNASIO	22,00 €	<p>1. Es válido durante un mes (30 días naturales) a contar desde el día que el usuario comunique al abonarlo.</p> <p>2. Debe ser renovado en los días previos a su finalización (especialmente si el pago lo realiza mediante transferencia).</p> <p>3. Si está vinculado a algún descuento familiar, debe renovarse de forma simultánea al abono o curso del resto de miembros de la familia.</p> <p>4. El abono será cargado en la Tarjeta Electrónica Personal del Usuario.</p> <p>5. Cada Abono Mensual estará limitado al número máximo de usos diarios o mensuales que establezca en cada momento el Área de Deportes en base a criterios organizativos y de aforo.</p>
solo para CLASES DIRIGIDAS	22,00 €	
solo para NADO LIBRE	22,00 €	
combinado GIMNASIO + CLASES DIRIGIDAS	27,00 €	
combinado GIMNASIO + NADO LIBRE	27,00 €	
combinado NADO LIBRE + CLASES DIRIGIDAS	27,00 €	
combinado GIMNASIO + NADO LIBRE + CLASES DIRIGIDAS	33,00 €	

BONOS POR SESIONES

MULTIBONO 10 USOS (periodo de validez: 3 meses)	22,00 €	<p>1. Cada bono es personal e intransferible (no pueden ser utilizados por varias personas).</p> <p>2. Cada vez que se acceda a una sesión (de gimnasio, a una clase dirigida o a una sesión de nado libre) se le descontará un uso de su saldo.</p> <p>3. Una vez agotado el saldo o habiendo caducado su fecha de validez, podrá adquirir un nuevo bono.</p>
MULTIBONO 20 USOS (periodo de validez: 6 meses)	40,00 €	

TARJETA ELECTRÓNICA DE ACCESOS

TARJETA INDIVIDUAL DE USUARIO	2,00 €	<p>1. Cada tarjeta es personal e intransferible.</p> <p>2. Se abonará su precio por adquisición, pérdida, robo o deterioro de la anterior tarjeta.</p> <p>3. Es OBLIGATORIO su uso en el Torno de control de accesos de la planta baja (al entrar y al salir).</p> <p>4. ES OBLIGATORIO ENTREGARLA AL MONITOR DE LA SALA DONDE REALICE LA ACTIVIDAD para su validación (en el Gimnasio, el propio usuario, al acceder, debe validarla en el lector situado junto a la</p>
-------------------------------	--------	---



VÁLIDO A PARTIR DEL 01/09/2025

Programa de CLASES DIRIGIDAS

SALA DE SPINNING

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
18.30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
19.30		SPINNING		SPINNING	

EDIFICIO JOVEN

8:00			BACHATA		
------	--	--	---------	--	--

SALA DE USOS MÚLTIPLES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	G.A.P.	FUERZA-RESISTENCIA	CIRCUITO FUNCIONAL	FUERZA-RESISTENCIA	G.A.P.
10.30	CIRCUITO FUNCIONAL	CUERPO-MENTE	CARDIO BOX	H.I.T.	CARDIO BOX
11.30	FUERZA-RESISTENCIA				
17.00					HIPOPRESIVOS (30 m.) + CUERPO-MENTE
17.30	EN FORMA	RITMOS	EN FORMA	RITMOS	
18.30	G.A.P.	CIRCUITO FUNCIONAL	H.I.T.	CIRCUITO FUNCIONAL	FUERZA-RESISTENCIA
19.30	FULL BODY DANCE	CARDIO BOX	FULL BODY DANCE	CUERPO-MENTE	H.I.T.
20.30	H.I.T.	FUERZA-RESISTENCIA	G.A.P.	FUERZA-RESISTENCIA	

SALA POLIVALENTE (junto al ascensor)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30		CORE		CUERPO-MENTE	
17.30	CUERPO-MENTE		CUERPO-MENTE		
18.30				CORE	
19.30	CUERPO-MENTE		CUERPO-MENTE		
20.30	STRETCHING		STRETCHING		

PISCINA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.45	ACUAGYM		ACUAGYM		ACUAGYM
19.45	ACUAGYM	ACUAGYM	ACUAGYM	ACUAGYM	ACUAGYM
	SÁBADO	DOMINGO			
11.15	ACUAGYM	ACUAGYM			

OBLIGATORIO EN TODAS LAS CLASES DEL PROGRAMA:
 Realizar RESERVA PREVIA a través de la aplicación "TRAININGYM"
 Entregar la TARJETA DE USUARIO/O al Monitor/a AL INICIO DE LA CLASE para su validación en el lector de sala

DESCRIPCIÓN DEL TIPO DE CLASES:

Spinning: Actividad realizada sobre una bicicleta estática donde el usuario regula la intensidad mientras simula la realización de diferentes etapas tanto de montaña, como en llano al ritmo de la música.

Fuerza-resistencia: Entrenamiento de tonificación con barra y discos donde se trabajarán los distintos grupos musculares al ritmo de la música.

Cardio Box: Entrenamiento que aúna ritmos musicales con movimientos basados en deportes de contacto (por ej. kickboxing) para conseguir una clase divertida que pone nuestras pulsaciones al límite.

Cuerpo-mente: Método de entrenamiento basado en los principios de concentración, equilibrio, precisión, respiración, fluidez y estiramiento donde mejorarás tu sistema óseo y muscular.

Ritmos: Programa que combina movimientos de baile sencillos, perfectos para ponerse en forma y dejar fluir el artista que llevas dentro, mediante los éxitos pasados y actuales de distintos estilos musicales.

En forma: Actividad cardiovascular y de tonificación para alcanzar mediante ejercicios de intensidad baja-media un mantenimiento de las distintas cualidades físicas básicas sin impacto y de forma funcional.

Circuito funcional: Actividad que combina el desarrollo y mejora de todas las cualidades físicas básicas en busca de un estado de forma integral.

Acuagym: Variante del aeróbic que se realiza en un medio acuático y que, por tanto, combina los beneficios de la actividad aeróbica (resistencia, tonificación, flexibilidad, coordinación...) con un bajo impacto articular y en un ambiente lúdico grupal con fondo musical.

Hit: Actividad que combina ejercicios de distinta intensidad, ejercicios funcionales, deportivos, atléticos, de fuerza, velocidad y resistencia.

G.A.P.: Actividad con ejercicios centrados en trabajar la zona de glúteos, abdominales y piernas.

STRETCHING: Estiramientos, se centra en ejercicios y técnicas diseñadas para mejorar la flexibilidad, movilidad y amplitud de movimientos de los músculos y articulaciones.

CORE: Actividad basada en los músculos abdominales, lumbares, de la pelvis, los glúteos y la musculatura profunda de la columna.

FULL BODY DANCE: En cada entrenamiento se realizan rutinas para trabajar todo el cuerpo, es decir, implica un trabajo de pecho, espalda, hombros y piernas.



CLASES DIRIGIDAS COMBINADAS

LOS LLANOS



Pabellón Multiusos
Los Llanos

MARTES - JUEVES

17:30 H.

16 €

MENSUAL



AYUNTAMIENTO
DE ALHENDÍN

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Duración de la Actividad:
De Septiembre a Junio



PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE ALHENDÍN

CURSOS DE NATACIÓN 2025-2026

INFORMACIÓN GENERAL

Cursos y Edades

PREINFANTIL hasta 3 años **INFANTIL (de 3 a 6 años)** **NIÑOS (de 7 a 12 años)** **JÓVENES (de 13 a 17 años)**
ADULTOS a partir de 18 años **EMBARAZADAS** **DISCAPACITADOS**

- Los tramos de edad serán flexibles en caso de alumnos con alguna necesidad especial y atendiendo al nivel real de nado del alumno.

Duración de la clase

45 minutos -excepto en Preinfantil (30 minutos)-

Normas durante las clases

-Obligatorio llevar bañador, gorro, toalla y chanclas **-El cambio de clase puntual requiere autorización previa**
-En Preinfantil, un adulto acompañará al bebé en el agua **-A partir de Infantil los alumnos entran solos a la clase**

Precio normal de la cuota mensual

27,00 € (cursos de 3 sesiones/semana)

22,00 € (cursos de 2 sesiones/semana)

- Consultar descuentos aplicables.

Plazo de renovación mensual

Antes del día 25 del mes anterior

- Pasada esa fecha sin haber abonado la cuota mensual, quedará liberada la plaza para el mes siguiente y se podrán inscribir otras personas que lo demanden o que ocupen un puesto en la lista de espera de clase.
- Las personas inscritas en algún curso durante el mes de Junio de 2025 podrán renovar (antes del 25 de Junio) el curso para continuarlo en Septiembre, abonando la cuota correspondiente. En Julio podrán solicitar cambio de clase para Septiembre, en caso de que se hayan quedado vacantes en ese grupo.

Período del curso

De Septiembre de 2025 a Junio de 2026

- En el calendario de apertura de la instalación durante la temporada se incluyen los festivos y días de cierre previstos.
- En Julio de 2025 se ofertarán cursos para adultos que tendrán un carácter opcional. Los horarios propuestos ese mes pueden variar respecto a los horarios habituales de la temporada.

Horarios de los cursos

Consultar tablas en las siguientes páginas (Estos horarios podrán ser modificados o anulados por necesidades organizativas).

PREINFANTIL	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO		
			17.30					17.30					12.00

INFANTIL	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO			
	Nivel 0	16.00	16.45	17.30			16.00	16.45	17.30				11.15	12.00
	Nivel 1			17.30			16.00	16.45	17.30			10.30		12.00

NINOS	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO		
	16.00	16.45		18.15		16.00	16.45		18.15		10.30	11.15	

JOVENES	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO		
			19.00										10.30

EMBARAZADAS	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO		
										12.30			

DISCAPACITADOS	LUNES-MIÉRCOLES					MARTES-JUEVES					SABADO-DOMINGO		
								18.15					

ADULTOS	NIVEL 0	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES					MARTES-JUEVES					SABADO DOMINGO			
	MAÑANAS		8.45	9.30	10.15	11.00		9.30	10.15	11.00	11.45		9.45		
	TARDES	16.00		19.00	20.30						20.30				
	NIVEL 1	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES					MARTES-JUEVES					SABADO DOMINGO			
	MAÑANAS	8.00	8.45	9.30	10.15	11.00	8.45	9.30	10.15	11.00	11.45	12.30	9.45		
	TARDES	16.45	18.15	19.00		21.15		18.15	19.00		20.30	21.15			
	NIVEL 2	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES					MARTES-JUEVES					SABADO DOMINGO			
	MAÑANAS	8.00		9.30	10.15			9.30					9.45		
	TARDES			19.45	20.30	21.15		18.15		19.45	20.30				



PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE ALHENDÍN

NADO LIBRE 2025-2026

Normas generales

1. La edad mínima para usar la calle de nado libre es de 14 años
2. La duración máxima de la sesión será de 60 minutos o de 45 minutos (según la franja elegida).
3. Los horarios ofertados podrán variar a lo largo de la temporada por necesidades organizativas.
4. Es obligatorio realizar reserva previa para el uso de la calle de nado libre, eligiendo el día y la hora a través de la aplicación TRAININGYM. Sin reserva previa solo se podrá acceder a una franja horaria si hay plazas libres no ocupadas a través de la aplicación.
5. Al entrar en la piscina hay que presentar al Monitor la entrada, la tarjeta de usuario o la tarjeta Multibono para su validación en el lector de sala.
6. El número máximo de nadadores por calle será de 5.
7. En las franjas horarias con más de una calle para nado libre se dividirán entre rápidas y lentas (en todo caso el Monitor será quien decida el reparto por calles).
8. Se circulará por la derecha de la calle. Los descansos se harán en los extremos de la calle, quedando prohibido agarrarse a las corcheras o pararse en mitad de la calle
9. No se permite el uso de material auxiliar (aletas, tablas, pulls, pelotas...), salvo autorización expresa del Monitor.
10. No se permite la entrada de acompañantes o entrenadores de los usuarios de nado libre a la playa de la piscina, salvo autorización previa a los responsables de la instalación.

Normas de higiene y seguridad

1. No podrán hacer uso de la piscina quienes padezcan alguna enfermedad infecto-contagiosa, heridas abiertas, etc., así como aquellas personas que vengan bajo los efectos del alcohol o drogas. El personal de la instalación podrá denegar el acceso a las personas usuarias de las que se sospeche que no se encuentran en condiciones de hacer uso de la piscina sin peligro alguno para su integridad y/o la de otros usuarios.
2. Es obligatorio el uso de traje de baño, gorro de natación, chanclas de goma y toalla o albornoz. Se aconseja utilizar gafas de natación. Se prohíben otros tipos de vestimenta para el baño (ropa interior, pantalones de atletismo, calzado deportivo...).
3. Es obligatorio ducharse (en las duchas de la playa) antes de entrar en el agua de la piscina, eliminando restos de cremas, productos de maquillaje...
4. La entrada al agua no podrá hacerse tirándose de cabeza y no se podrán llevar materiales que puedan desprenderse o producir daño a los demás usuarios (anillos, relojes no deportivos, cadenas...).
5. Se ruega no malgastar el agua y utilizar la mínima indispensable para una correcta higiene.
6. Está prohibido ocupar con ropa, toallas... las cabinas individuales, duchas o cualquier otro espacio del vestuario.
7. Las taquillas solo podrán ser utilizadas mientras se está realizando la actividad, no pudiendo sacarse la llave fuera de la instalación (al final del día se vaciarán todas las taquillas ocupadas).
8. Se aconseja no dejar en las taquillas objetos de valor o dinero. El Ayuntamiento de Alhendín, en general, y los trabajadores de la instalación, en particular, NO se hacen responsables en caso de robo, hurto o deterioro de objetos personales de los usuarios.

Precios de acceso

3,00 € (entrada para 1 sesión puntual)
22,00 € (abono mensual)

- También se podrá acceder utilizando las tarjetas Multibono o cualquier Abono que incluya la opción de Nado Libre.

Período disponible

De Septiembre de 2025 a Julio de 2026

- En el calendario de apertura de la instalación durante la temporada se incluyen los festivos y días de cierre previstos.

**CUADRO ORIENTATIVO DE FRANJAS HORARIAS
PARA EL USO DE LA CALLE DE NADO LIBRE**

(Reserva previa obligatoria a través de la aplicación TRAININGYM)

DIAS DE LA SEMANA	FRANJA HORARIA	Nº DE PLAZAS DISPONIBLES
LUNES y MIÉRCOLES	08.00 a 08.45	9
	08.45 a 09.30	12
	09.30 a 10.30	4
	10.30 a 11.30	4
	11.45 a 12.30	9
	12.30 a 13.30	20
	16.00 a 17.00	4
	17.00 a 18.00	4
	18.00 a 19.00	4
	19.00 a 20.00	4
20.00 a 21.00	4	
MARTES y JUEVES	08.45 a 09.30	9
	09.30 a 10.15	4
	10.15 a 11.00	4
	11.00 a 11.45	4
	11.45 a 12.30	4
	12.30 a 13.30	12
	16.00 a 17.00	4
	17.00 a 18.00	4
	18.00 a 19.00	4
	19.00 a 20.00	4
	20.00 a 21.00	4
21.00 a 22.00	12	
VIERNES	08.00 a 08.45	9
	08.45 a 09.30	12
	09.30 a 10.30	4
	10.30 a 11.30	4
	11.45 a 12.30	9
	12.30 a 13.30	20
	16.00 a 17.00	14
	17.00 a 18.00	12
	18.00 a 19.00	8
	19.00 a 20.00	4
	20.00 a 21.00	4
21.00 a 22.00	12	
SÁBADO y DOMINGO	09.30 a 10.30	8
	10.30 a 11.15	4
	11.30 a 12.30	4
	12.30 a 13.30	18

APERTURA

desde el Jueves 18 de Septiembre

PRECIO POR SESIÓN aprox. 45-60 min.:

Usuarios sin Abono o Curso en vigor: 10 €

Usuarios con Abono o Curso en vigor: 5 €

HORARIOS:

Jueves y Viernes: de 9.00 a 13.00 h.
y de 17.00 a 21.00 h.

Sábado y Domingo: de 10.00 a 13.00 h.



Edad
mínima de 16 años
acceso





Días gratuitos de prueba: 23, 25 y 30 de septiembre



DE 3 A 7 AÑOS

PREDEPORTE INFANTIL

**JUEGOS
PSICOMOTRICIDAD
INICIACIÓN AL DEPORTE**

**MARTES Y JUEVES, A LAS 16:15 H.
DE OCTUBRE A MAYO**

CUOTA MENSUAL: 15 €

La actividad se realiza en la Sala Polivalente del Edificio Joven (junto al Pabellón y al Teatro)



CLUBS DEPORTIVOS CON CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE ALHENDÍN

DEPORTE / CLUB	TELÉFONO y CORREO ELECTRÓNICO
Fútbol-Sala C.D. FUTSAL MONTEVIVE ALHENDIN	650513363 futsalhendin@gmail.com
Fútbol C.F. TOURS ALHENDIN BALOMPIE	655924618 balompietfahendin@gmail.com
Baloncesto CLUB BASKET ALHOTUR	667284623 alhoturbasket@gmail.com
Natación de Competición C.D. ALHENDÍN NATACIÓN	646345365 clubdeportivonatalhendin@gmail.com
Padel SPORT CLUB ALH PADEL	665125450 sportclubalh@gmail.com
Gimnasia Rítmica C.D. RÍTMICA Y ESTÉTICA ALHENDIN	658814119 ritmicaalhendin@gmail.com
Taekwondo C.D. TAEKWONDO ALHENDIN	630220769 clubtkdalahendin@gmail.com
Atletismo CLUB ATLETISMO ALHENDÍN	689261846 adalhendin@gmail.com
Tenis de Mesa C.D. ALHENDÍN TENIS DE MESA	628457459 restituto.perez@hotmail.com
Tenis C.D. ALHENDIN ESTRELLA DE LAS NIEVES	661177092 estrelladelasnievesalhendin@gmail.com
Ciclismo MTB BULLBIKE ALHENDIN	645924251 cyclingbullbikes@gmail.com
Senderismo CLUB AL-HAMDAN.DO	667422527 alhamdan.do@gmail.com
Cicloturismo PEÑA CICLISTA ALHENDÍN	667081695 pena.alhendin2013@outlook.es



PRECIOS PARA RESERVA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

INSTALACIÓN	TIPO DE USO	TASA
PISTA DE TENIS	1 HORA SIN LUZ	3,00 €
	1 HORA CON LUZ	5,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	2,25 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	3,75 €
PISTA DE PADEL	1 HORA SIN LUZ	6,00 €
	1 HORA CON LUZ	8,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	4,50 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	6,00 €
CAMPO DE FÚTBOL 11	1 HORA SIN LUZ	32,00 €
	1 HORA CON LUZ	38,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	24,00 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	28,50 €
CAMPO DE FÚTBOL 7	1 HORA SIN LUZ	28,00 €
	1 HORA CON LUZ	34,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	21,00 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	25,50 €
PABELLON	1 HORA SIN LUZ	24,00 €
	1 HORA CON LUZ	30,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	18,00 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	22,50 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR	1 HORA SIN LUZ	7,00 €
	1 HORA CON LUZ	10,00 €
	1 HORA SIN LUZ (CON RESERVA FIJA)	5,25 €
	1 HORA CON LUZ (CON RESERVA FIJA)	7,50 €
SALAS POLIVALENTES	SALA PLANTA +1	8,00 €
	SALA PLANTA +1 (CON RESERVA FIJA)	6,00 €
	SALA PLANTA -1	6,00 €
	SALA PLANTA -1 (CON RESERVA FIJA)	4,50 €

CONSIDERACIONES GENERALES

Las RESERVAS FIJAS deben abonarse OBLIGATORIAMENTE CON TARJETA, POR INGRESO BANCARIO O TRANSFERENCIA.

Las RESERVAS PENDIENTES DE PAGO que no sean utilizadas por el usuario deberán ser abonadas igualmente.

Las RESERVAS FIJAS sólo podrán ser anuladas (y compensadas) por causas de fuerza mayor justificadas o por motivos ajenos al usuario (lluvia, cierre no previsto de la instalación...).

Las RESERVAS PUNTUALES deben abonarse en las zonas de Oficina del Pabellón o en la propia instalación reservada (antes de iniciar la reserva), OBLIGATORIAMENTE CON TARJETA (en efectivo solo se admitirán importes inferiores a 20 €).

Las RESERVAS PUNTUALES podrán solicitarse con 2 semanas de antelación.



CIUDAD DEPORTIVA ALHENDÍN 2010

HORARIO GENERAL DE APERTURA DE INSTALACIONES De Septiembre 2025 a Junio 2026

RECINTO	HORARIO GENERAL
PISCINA CUBIERTA Consultar el cuadro general de "Horarios de los cursos de natación y de la calle de nado libre"	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 8.00 a 13.30 h. y de 16.00 a 22.00 h. MARTES Y JUEVES de 8.45 a 13.30 h. y de 16.00 a 22.00 h. SÁBADO Y DOMINGO de 9.30 a 13.30 h.
GIMNASIO Y SALAS DE CLASES Consultar el programa de "Clases Dirigidas"	DE LUNES A VIERNES de 8.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 22.00 h. SÁBADO de 9.30 a 13.30 h.
SPA	JUEVES Y VIERNES de 9.00 a 13.00 h. y de 17.00 a 21.00 h. SÁBADO Y DOMINGO de 10.00 a 13.00 h.
PABELLÓN (pista cubierta y salas polivalentes)	DE LUNES A VIERNES de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 23.00 h. SÁBADO Y DOMINGO de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 21.00 h.
POLIDEPORTIVO (campo de fútbol, pista exterior, pista de tenis, pistas de padel)	DE LUNES A VIERNES de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 23.00 h. SÁBADO Y DOMINGO de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 21.00 h.

En los periodos vacacionales de Navidad, Semana Santa y Verano podrá haber reducción de horario de apertura (se publicará con antelación).

HORARIOS POR INSTALACIONES (Julio y Agosto 2026)

LOS HORARIOS SE ADAPTARÁN AL SERVICIO OFERTADO DURANTE ESOS MESES

FECHAS DE CIERRE DE INSTALACIONES por festividad

domingo, 12 de octubre de 2025		jueves, 1 de enero de 2026
lunes, 13 de octubre de 2025	cerrado por la tarde →	lunes, 5 de enero de 2026
sábado, 1 de noviembre de 2025		martes, 6 de enero de 2026
sábado, 6 de diciembre de 2025		sábado, 28 de febrero de 2026
lunes, 8 de diciembre de 2025		del 2 al 5 de abril de 2026
miércoles, 24 de diciembre de 2025		viernes, 1 de mayo de 2026
jueves, 25 de diciembre de 2025		jueves, 4 de junio de 2026
miércoles, 31 de diciembre de 2025		sábado, 15 de agosto de 2026