

ACTIVIDADES

2017 - 2018

DEPORTIVAS



ALH

Alhendín con el deporte

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 28 DE AGOSTO 2017

OFICINA DE DEPORTES (en el pabellón)

Teléfono: **958576136** (marcar extensión de deportes)

nuevo

Horario de oficina (excepto período de verano):

DE LUNES A VIERNES, DE 9.30 A 13.00 H. y DE 16.30 A 21.00 H.

CORREOS ELECTRÓNICOS DE CONTACTO:

polideportivo@alhendin.es (correo general)

piscina@alhendin.es (correo de la sección de Natación)

deportes@alhendin.es (correo de la Concejalía de Deportes)

*Mientras realizas tu actividad deportiva dispones de **SERVICIO GRATUITO DE LUDOTECA** (a partir de 3 años) en las instalaciones de **MAGIC PLACE** (detrás del Pabellón y del Teatro). Consultar calendario y horario en sus instalaciones.*

CONSIDERACIONES GENERALES

- ✗ Todos los grupos que no cuenten con un número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos o reubicados en otros horarios
- ✗ Los horarios de las actividades pueden modificarse o adaptarse por necesidades de la instalación o de organización
- ✗ La inscripción en una actividad estará definitivamente realizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota correspondiente
- ✗ **Una vez abonada una cuota no se procederá a su devolución.** Sí se podrá solicitar que dicho importe, una vez confirmada la baja en la actividad por un motivo de fuerza mayor y justificado, pueda ser destinado a pagar otra actividad deportiva que esté realizando el usuario o algún familiar directo
- ✗ Descuentos aplicables: **Descuento del 10% a los usuarios con título de Familia Numerosa en vigor** (aplicable directamente en las cuotas de carácter personal). **Descuento del 10% por realizar TRES ó MAS inscripciones** (se excluyen de este cómputo los cursos de natación, los multibonos, los bonos de SPA y las actividades con convenio propio) dentro de la misma unidad familiar (descuento aplicable directamente sobre las cuotas anuales y fraccionadas; sobre las cuotas mensuales este descuento se calculará y se aplicará a partir de que las tres o más actividades se hayan mantenido durante al menos 5 meses). Ambos descuentos son acumulables
- ✗ Formas de pago: con **tarjeta bancaria** en la propia oficina, por **transferencia** (detallando claramente en el concepto el nombre del usuario) o **ingreso bancario** (en el número de cuenta ES43-0075-3112-97-0600107298 del Banco Popular. Aconsejamos enviar una copia del ingreso o transferencia a nuestro correo electrónico (polideportivo@alhendin.es) o presentarla directamente en la oficina del pabellón.
- ✗ PARA EL ACCESO A LA ZONA FITNESS, PISCINA Y SPA ES OBLIGATORIO PRESENTAR LA TARJETA PERSONAL DE USUARIO o BONO. EL USO FRAUDULENTO DE DICHAS TARJETAS CONLLEVA SU ANULACION Y LA BAJA DE SU TITULAR. LA EMISION DE UNA NUEVA TARJETA POR PERDIDA O DETERIORO TIENE UN COSTE DE 2 €

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
FÚTBOL SALA	Base 5 años	Inscripción 90 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 100 €	1 cuota de 190 €
	Prebenjamin Benjamin	Inscripción 96 € Cuota mensual 20 €	2 cuotas de 123 €	1 cuota de 236 €
	Alevin Infantil Cadete Juvenil	Inscripción 100 € Cuota mensual 25 €	2 cuotas de 145 €	1 cuota de 280 €
➤ Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida ➤ Para más información contactar con Sergio Sánchez (Coordinador) en la Oficina de Deportes				

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
BALON CESTO	Minibasket Infantil	Inscripción 70 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 90 €	1 cuota de 170 €
	Cadete Juvenil	Inscripción 90 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 100 €	1 cuota de 190 €
➤ Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida ➤ Para más información llamar al teléfono 619276684 (Javi Mesa)				

DEPORTES DE RAQUETA

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
TENIS	Infantil (de 4 a 16 años)	Inscripción 60 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 85 €	1 cuota de 160 €
	Adultos (a partir de 16 años)	Inscripción 60 € Cuota mensual 20 €	2 cuotas de 105 €	1 cuota de 200 €

Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida

PADEL	Infantil (de 4 a 16 años)	Inscripción 60 € Cuota mensual 20 €	2 cuotas de 105 €	1 cuota de 200 €
	Adultos (a partir de 16 años)	Inscripción 60 € Cuota mensual 25 €	2 cuotas de 125 €	1 cuota de 240 €

Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida

Para más información llamar al teléfono: 622157809 (Juan, minitenis) 665125450 (Vicente, tenis)
652196880 (Alberto, padel)

PERIODO DE CLASES: del 18 DE SEPTIEMBRE 2017 al 29 DE JUNIO 2018 (en CATEGORIA INFANTIL hasta el 31 MAYO 2018)
CONFECCION DE GRUPOS SEGÚN NIVEL Y HORARIOS (matinal, tardes y fin de semana)

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
TENIS de MESA	Infantil (de 8 a 16 años)	Inscripción 50 € Cuota mensual 10 €	2 cuotas de 60 €	1 cuota de 110 €
	Adultos (a partir de 16 años)	Inscripción 50 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 80 €	1 cuota de 150 €

- Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida
- Para más información llamar al teléfono 694486346 (Ana)

GIMNASIA RÍTMICA / GIMNASIA ESTÉTICA

CATEGORIAS

PAGO OPCION 1

PAGO OPCION 2

PAGO OPCION 3

INICIACIÓN

- 2 horas semanales de Rítmica
- Participación en exhibiciones
- Camiseta técnica

Inscripción 80 €
Cuota mensual 15 €

2 cuotas de 95 €

1 cuota de 180 €

PATRONATO

- 3 horas semanales de Rítmica y 1 hora semanal de Ballet
- Participación en Torneos Provinciales
- Camiseta técnica

Inscripción 80 €
Cuota mensual 20 €

2 cuotas de 115 €

1 cuota de 220 €

COMPETICIÓN PROMESAS

- 6 horas semanales de Rítmica y 1 hora semanal de Ballet
- Licencia federativa y Canon Participación Competiciones
- Camiseta técnica

Inscripción 80 €
Cuota mensual 25 €

2 cuotas de 135 €

1 cuota de 260 €

COMPETICIÓN COPA-PRECOPA

- 9 horas semanales de Rítmica y 2 horas semanales de Ballet
- Licencia federativa y Canon Participación Competiciones
- Camiseta técnica

Inscripción 80 €
Cuota mensual 30 €

2 cuotas de 155 €

1 cuota de 300 €

GIMNASIA ESTÉTICA DE INICIACIÓN

- 2 horas semanales de Estética

nuevo

Inscripción 80 €
Cuota mensual 15 €

2 cuotas de 95 €

1 cuota de 180 €

GIMNASIA ESTÉTICA DE COMPETICIÓN

- 4 horas semanales de Estética

nuevo

Inscripción 80 €
Cuota mensual 25 €

2 cuotas de 135 €

1 cuota de 260 €

- Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida
- Para más información llamar al teléfono 658814119 (Andrea)

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
PREDEPORTE	De 3 a 9 años nuevo	Inscripción 50 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 80 €	1 cuota de 150 €

- 3 CLASES SEMANALES de actividades enfocadas a la adquisición de habilidades básicas para el desarrollo motor infantil
- Inicio de clases: 18 de Septiembre 2017 (hasta el 1 de Junio de 2018)

Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida

ATLETISMO	Todas las edades	Cuota mensual 17 €	2 cuotas de 80 €	1 cuota de 150 €
------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------

Los entrenamientos se complementan con la participación en diferentes carreras del circuito provincial.

- Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida
- Para más información llamar al teléfono 689261846 (Paloma)

OTRAS ACTIVIDADES

MODALIDAD	INFORMACIÓN
BAILES LATINOS	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 664336222 (Ana)
JUDO	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 610271735 (Alejandro)
KARATE	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 697735305 (Denis)
YOGA (tardes)	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 652447873 (Lali)
YOGA (mañanas)	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 651648773 (Zahira)
ENTRENAM. FUNCIONAL	CONSULTAR HORARIOS Y CUOTAS LLAMANDO AL TELEFONO 600770072 (Javi)
FÚTBOL	CONSULTAR INFORMACIÓN LLAMANDO AL TELEFONO 655924618 (Edu) y 649440133 (Rubén Torrecilla)

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
TAEKWONDO	Iniciación	Inscripción 50 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 80 €	1 cuota de 150 €
	Competición	Inscripción 70 € Cuota mensual 15 €	2 cuotas de 90 €	1 cuota de 170 €

- Las personas no empadronadas abonarán un suplemento del 20 % sobre la modalidad de pago elegida
- Para más información llamar al teléfono 630220769 (Nuria Serra)

AREA DE SALUD Y BIENESTAR

SERVICIO DE OSTEOPATÍA

Masaje pre-competición y post-competición
Masaje deportivo
Osteopatía (deportiva, craneal, visceral, infantil)
Acupuntura deportiva y disfuncional
Taping neuromuscular
Disfunciones estructurales y viscerales

- Para pedir más información, consultas sobre precios y para pedir cita, llamar al teléfono **601078711 (Carlos)**
- Precio reducido para usuarios inscritos en otras actividades

SERVICIO DE MASAJES

- Masaje deportivo * Masaje relajante
- Consultar otro tipo de masajes

- Para pedir más información, consultas sobre precios y para pedir cita, llamar al teléfono **657034488 (Verónica)** o preguntar en el SPA
- Precio reducido para usuarios inscritos en otras actividades

**Abierto del
12 de Septiembre 2017
al 30 de Junio 2018**

EQUIPAMIENTO

- Bañeras de hidromasaje (fría/caliente)
- Sauna Baño turco Terma romana
- Pediluvio Duchas Tumbonas de relajación



USO OBLIGATORIO DE BAÑADOR, GORRO, TOALLA Y CHANCLAS

Horario de Apertura: DE JUEVES A DOMINGO DE 10.00 A 13.00 H.
DE MARTES A VIERNES DE 17.00 A 22.00 H.

PRECIOS

ENTRADA INDIVIDUAL de Martes a Viernes	7 €
ENTRADA INDIVIDUAL Sábado y Domingo	5 €
BONO FAMILIAR de 10 usos	56 €

**SI TIENES MÁS DE 16 AÑOS Y
ESTÁS INSCRITO EN CUALQUIER
OTRA ACTIVIDAD O TU HIJO
ESTÁ INSCRITO EN ALGUNA
ESCUELA DEPORTIVA PUEDES**

**ACCEDER AL SPA
ABONANDO UN
SUPLEMENTO:**

10 € / 1 mes

16 € / 2 meses

21 € / 3 meses

PROMOCIÓN 2x1

**LOS VIERNES POR LA TARDE POR LA COMPRA DE UNA ENTRADA
PUEDEN ACCEDER 2 PERSONAS (mayores de 16 años)**

NATACIÓN

CURSOS OFERTADOS POR EDADES:

Natación Preinfantil:	0 a 2 años
Natación Infantil:	3 a 6 años
Natación Niños:	7 a 12 años
Natación Jóvenes:	13 a 17 años
Natación Adultos:	A partir de 18 años
Natación Embarazadas:	Sin límite de edad
Natación Terapéutica:	A partir de 12 años
Natación Discapacitados:	Sin límite de edad
Acuagym:	A partir de 14 años

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

HORARIO DE OFICINA PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN (Coordinadora de Natación: Beatriz Martínez)

- **Lunes y Martes:** de 09.30 a 12.30 h.
- **Martes y Jueves:** de 16.30 a 21.00 h.
- **Lunes, Miércoles y Viernes:** de 20.00 a 21.00 h.

E-mail: piscina@alhendin.es

Tfno: 958558238

DURACIÓN DE LAS CLASES: 45 MINUTOS

EXCEPTO CURSO PREINFANTIL: 30 MINUTOS

USO OBLIGATORIO DE BAÑADOR, GORRO, TOALLA Y CHANCLAS

CURSO	DURACIÓN (2 meses)	PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA NUEVOS ALUMNOS
1	Del 8 de Septiembre al 31 de Octubre	Del 28 al 31 de Agosto (plazo solo para empadronados en Alhendín) Del 1 de Septiembre hasta fin de plazas
2	Del 1 de Noviembre al 23 de Diciembre	Del 25 de Octubre hasta fin de plazas
3	Del 7 de Enero al 28 de Febrero	Del 26 de Diciembre hasta fin de plazas
4	Del 1 de Marzo al 30 de Abril	Del 26 de Febrero hasta fin de plazas
5	Del 1 de Mayo al 30 de Junio	Del 25 de Abril hasta fin de plazas

HORARIO DE LA PISCINA PARA NADO LIBRE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES: de 08.00 h. a 13.30 h. / de 16.00 h. a 19.00 h. / de 19.45 h. a 22.00 h.
MARTES-JUEVES: de 08.45 h. a 13.30 h. / de 16.00 h. a 18.15 h. / de 19.00 h. a 22.00 h.
SÁBADO-DOMINGO: de 09.30 h. a 13.30 h.

NATACIÓN

➤ GRUPOS DE MARTES Y JUEVES ó SABADOS Y DOMINGOS:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
1º (8-Sep/31-Oct)	Septiembre	Octubre	2 MESES	Reserva de plaza 23 de junio al 20 de julio
	16.5€	20.5	36€	
2º (1-Nov/23-Dic)	Noviembre	Diciembre	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Octubre
	20.5	16.5€	36€	
3º (7-Ene/28-Feb)	Enero	Febrero	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Diciembre
	16.5€	20.5	36€	
4º (1-Mar/30-Abr)	Marzo	Abril	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Febrero
	20.5€	20.5€	40€	
5º (1-May/30-Jun)	Mayo	Junio	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Abril
	20.5€	20.5€	40€	

IMPORTANTE:

- Las personas no empadronadas abonarán un suplemento de 3 € en cada cuota mensual, excepto los de municipios con convenio en vigor.
- Los usuarios con carnet de Familia Numerosa en vigor tienen un 10% de descuento.
- El precio de los cursos 1, 2 y 3 es inferior debido a que hay una semana menos de clases.
- Los pagos mensuales se realizan del 15 al 22 para pagar el mes siguiente al que se encuentran.

➤ GRUPOS DE LUNES, MIERCOLES Y VIERNES:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
1º (8-Sep/31-Oct)	Septiembre	Octubre	2 MESES	Reserva de plaza 23 de junio al 20 de julio
	18.5€	24.5	42€	
2º (1-Nov/23-Dic)	Noviembre	Diciembre	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Octubre
	24.5€	18.5€	42€	
3º (7-Ene/28-Feb)	Enero	Febrero	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Diciembre
	18.5€	24.5€	42€	
4º (1-Mar/30-Abr)	Marzo	Abril	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Febrero
	24.5€	24.5€	48€	
5º (1-May/30-Jun)	Mayo	Junio	2 MESES	Reserva de plaza del 15 al 22 de Abril
	24.5€	24.5€	48€	

PRECIOS DE LA CALLE DE NADO LIBRE:

- Entrada individual: **2,50 €**
- Entrada para pensionistas y jubilados empadronados en Alhendín (de lunes a viernes en horario matinal) **1,00 €**
- Bono de 10 baños: **22,00 €**
- Bono de 20 baños: **40,00 €**

Los bonos son válidos hasta el 31 de Julio de 2018 y no tienen caducidad mensual

GIMNASIO

ACTIVIDADES FISICAS Y FITNESS

HORARIO DE LUNES A VIERNES:

De 08.00 a 13.30 h. y de 16.00 a 22.30 h.

HORARIO DEL SÁBADO:

De 09.30 a 12.30 h.

Rutinas de ejercicios supervisadas por un Monitor

Edad mínima de acceso: 16 años

**ABIERTO DEL 4 SEPTIEMBRE 2017
AL 31 DE JULIO 2018**

1 SESION	ACCESO MATINAL		ACCESO LIBRE	
2,50 €	20 € / 1 Mes	50 € / 3 meses	25 € / 1 Mes	65 € / 3 meses

DESCUENTOS:

- Descuento del 50% en la cuota si el propio usuario está inscrito en cualquier otra actividad. Descuento no acumulable.
- Descuento del 10% si 2 o más miembros de la misma unidad familiar están inscritos al mismo tiempo en el gimnasio o en el programa de actividades dirigidas.
- Descuento del 10% si el usuario posee el Título de Familia Numerosa en vigor.

SUPLEMENTOS:

- Las personas no empadronadas en Alhendín abonarán un 20% de suplemento sobre la cuota elegida.

VALORACIÓN CORPORAL TANITA GRATUITA

* REVISABLE CADA MES A USUARIOS CON LA CUOTA EN VIGOR

nuevo

ACTIVE YOUNG

Programa de Actividad Física para JÓVENES

Jóvenes de
13 a 16 años

3 Sesiones
/Semana

Precio
15 € / mes

Fitness Tonificación

Entrenamiento Funcional

Circuitos Cardiosaludables

Body Tono

Gimnasio para Jóvenes

Actividades Dinámicas: Ritmo

Sesiones supervisadas por un Monitor Especializado

Clases desde el 2 de Octubre 2017 hasta el
31 de Mayo 2018

HORARIO (no definitivo):

**LUNES A LAS 20.00 H.
MIÉRCOLES Y JUEVES A LAS 19.00 H.**

SI NO QUIERES ATARTE A HORARIOS FIJOS

SI NO DESEAS PAGAR CUOTAS MENSUALES SIN SABER SI PODRAS ACUDIR

SI QUIERES UN BONO PARA COMPARTIR CON TUS FAMILIARES O AMIGOS

SI BUSCAS UN METODO DE PROGRAMAR Y ALTERNAR DIFERENTES ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Y QUE TENGA UNA VALIDEZ **(hasta el 31 de JULIO de 2018)** SUPERIOR A LA CUOTA MENSUAL...

Adquiere tu **MULTIBONO** por **22 € (10 usos)** ó **40 € (20 usos)**

El Multibono puedes usarlo como desees en las siguientes actividades que tú elijas:

SESION DE GIMNASIO

CLASE DE ACUAGYM*

CLASE DIRIGIDA

SESION DE NADO LIBRE*

SESION DE SPA (se validarán 3 usos)

** Antes de acceder a la piscina y de pasar la tarjeta de usuario por el lector , OBLIGATORIAMENTE hay que consultar al socorrista o al monitor/a si hay plaza disponible para acceder a la calle de nado libre o a la clase de acuagym*

TARJETA MULTIBONO

TIPOS DE BONOS

Precio 1 entrada:
2,50 €

TIPO DE BONO	PRECIO	INCLUYE	VALIDEZ
BONO 15	15 €	8 CLASES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	M E N S U A L
BONO 20	20 €	12 CLASES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	
BONO 25	25 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	
BONO 30	30 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y AL GIMNASIO	
BONO GLOBAL	35 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS, AL GIMNASIO, AL SPA y AL NADO LIBRE - ACUAGYM (consultar siempre al monitor o al socorrista antes de acceder)	
BONO 35	35 €	24 CLASES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	T R I M E S T R A L
BONO 50	50 €	36 CLASES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	
BONO 65	65 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS	
BONO 80	80 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y AL GIMNASIO	
BONO GLOBAL	90 €	ACCESO LIBRE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS, AL GIMNASIO, AL SPA y AL NADO LIBRE - ACUAGYM (consultar siempre al monitor o al socorrista antes de acceder)	

DESCUENTOS:

- Descuento del 10% si 2 o más miembros de la misma unidad familiar están inscritos al mismo tiempo en el gimnasio o en el programa de actividades dirigidas.
- Descuento del 10% si el usuario posee el Título de Familia Numerosa en vigor.

SUPLEMENTOS:

- Las personas no empadronadas en Alhendín abonarán un 20% de suplemento sobre la cuota elegida (excepto en el Bono Global).

**Programa de clases válido hasta
el 29 de Junio 2018**

**ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES DURANTE
LA TEMPORADA, QUE SERÁN AVISADAS CON ANTELACIÓN**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 Carolina STEP + G.A.P.	9.30 Elena SPINNING	9.30 Carolina TONIFIC. + ZOOMBA	9.30 Elena SPINNING	9.30 Carolina CLASE SORPRESA!!
9.30 Toni SPINNING	10.30 Elena PILATES	9.30 Elena SPINNING	10.30 Elena PILATES	9.30 Toni SPINNING
17.45 Inma CIRCUITO FUNCIONAL	17.30 Toni SPINNING	17.45 Inma STEP + G.A.P. avanzado	17.30 Toni SPINNING	17.45 Inma CARDIOTONO
18.15 Toni SPINNING	17.50 Elena PILATES	18.15 Toni SPINNING	17.50 Elena PILATES	
18.45 Inma STEP + G.A.P.	19.00 Carolina TONIFIC. + ZOOMBA	18.45 Carolina AEROBOX + G.A.P.	19.00 Carolina TONIFIC. + ZOOMBA	
	19.00 Elena SPINNING	20.00 Elena PILATES	19.00 Elena SPINNING	19.00 Toni SPINNING
20.00 Toni SPINNING	20.00 Elena PILATES	20.00 Toni SPINNING	20.00 Elena PILATES	
21.00 Carolina ZOOMBA	21.00 Carolina SPINNING	21.00 Carolina TONIFICACIÓN	21.00 Carolina SPINNING	21.00 Carolina CLASE SORPRESA!!

LA ENTRADA SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR EL AFORO DE CADA CLASE

TASAS 2017-2018 PARA LA UTILIZACION DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

INSTALACIÓN	TIPO DE USO	TASA CON TARJETA
PISTA DE TENIS	1 HORA MATINAL (y domingo por la tarde)	2,80 €
	1 HORA	4,00 €
	BONO 10 HORAS (horario fijo semanal)	35,00 €
	BONO 20 HORAS (horario fijo semanal)	60,00 €
PISTA DE PADEL	1 HORA MATINAL (y domingo por la tarde)	5,60 €
	1 HORA	8,00 €
	BONO 10 HORAS (horario fijo semanal)	64,00 €
	BONO 20 HORAS (horario fijo semanal)	120,00 €
CAMPO FUTBOL 11	1,5 HORA SIN LUZ	50,00 €
	1,5 HORA CON LUZ	60,00 €
	BONO TEMPORADA SIN LUZ	1300,00 €
	BONO TEMPORADA CON LUZ	1740,00 €
CAMPO FUTBOL 7	1 HORA SIN LUZ	30,00 €
	1 HORA CON LUZ	38,00 €
	BONO TEMPORADA SIN LUZ	780,00 €
	BONO TEMPORADA CON LUZ	980,00 €
PABELLON	1 HORA SIN LUZ	25,00 €
	1 HORA CON LUZ	30,00 €
	BONO TEMPORADA SIN LUZ	690,00 €
	BONO TEMPORADA CON LUZ	870,00 €
PISTA EXTERIOR	1 HORA SIN LUZ	8,00 €
	1 HORA CON LUZ	10,00 €
	BONO TEMPORADA SIN LUZ	250,00 €
	BONO TEMPORADA SIN LUZ	300,00 €
SALAS POLIVALENTES	1 HORA SALA PLANTA +1	6,00 €
	1 HORA SALA PLANTA -1	3,00 €
	1 HORA SALA PLANTA -1 (matinal)	1,00 €
	1 HORA SALA USOS MÚLTIPLES	10,00 €

ACTIVIDADES VERANO 2018
VII CAMPUS MULTIDEPORTIVO INFANTIL
IV CAMPUS RÍTMICA
CURSO INTENSIVO DE PADEL EN JULIO
PISCINA RECREATIVA DE VERANO

OFERTA BONO GLOBAL *
durante los meses de Septiembre 2017 y Julio 2018
15,00 €

* Las actividades se ajustarán a los horarios de apertura en esos meses

