



Concejalía de Deportes

# Actividades Deportivas 2015-2016



[www.alhendindeportes.net](http://www.alhendindeportes.net)

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

OFICINA DE DEPORTES (en el pabellón)

Teléfono: **958558238**

Horario de oficina: DE LUNES A VIERNES, DE 9.30 A 12.30 H. y DE 16.30 A 21.00 H.

CORREOS ELECTRÓNICOS DE CONTACTO:

[polideportivo@alhendin.es](mailto:polideportivo@alhendin.es)

[piscina@alhendin.es](mailto:piscina@alhendin.es)

## **CONSIDERACIONES GENERALES**

- ✘ Todos los grupos que no cuenten con un número mínimo de inscripciones serán suspendidos o reubicados en otros horarios
- ✘ Los horarios de las actividades pueden modificarse o adaptarse por necesidades de la instalación o de organización
- ✘ La plaza solicitada estará definitivamente confirmada con la entrega de la matrícula y el pago de la cuota correspondiente
- ✘ Se puede solicitar un **descuento del 10% por tener en vigor el título de Familia Numerosa** (aplicable directamente en todos los tipos de cuota) y/o **por mantener mínimo 6 meses TRES ó MAS inscripciones** (se excluye natación, gimnasio y clases dirigidas) dentro de la misma unidad familiar (este descuento será aplicable solamente sobre las cuotas anuales, sobre las cuotas mensuales este descuento se calculará y se aplicará a partir del mes de Abril de 2016). Ambos descuentos son acumulables
- ✘ Los usuarios/as **no empadronados/as pagarán un suplemento del 20 %** en las cuotas
- ✘ **Una vez abonada una cuota no se podrá solicitar la devolución** de dicho importe. Sí se podrá pedir que dicho importe, una vez confirmada la baja en la actividad por un motivo de fuerza mayor y justificado, pueda ser destinado a pagar otra actividad deportiva que esté realizando el usuario/a o algún familiar directo
- ✘ Formas de pago: con tarjeta de crédito/débito en la propia oficina, por transferencia (detallando claramente en el concepto el nombre del usuario/a) o ingreso bancario (en el número de cuenta ES43-0075-3112-97-0600107298 del Banco Popular, asegurándose que el nombre del usuario/a aparece en el apartado "Ingreso efectuado por". Si no aparece deben traer una copia del ingreso a la oficina) o con tarjeta de crédito/débito en la propia oficina
- ✘ **PARA EL ACCESO A LA ZONA FITNESS, PISCINA Y SPA ES OBLIGATORIO PRESENTAR LA TARJETA PERSONAL DE USUARIO/A. EL USO FRAUDULENTO DE DICHA TARJETA CONLLEVA SU ANULACION Y LA BAJA DE SU TITULAR. LA EMISION DE UNA NUEVA TARJETA POR PERDIDA O DETERIORO TIENE UN COSTE DE 2 €**

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	
<b>FÚTBOL SALA</b>	Base 5 años	Matrícula de 80 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
	Prebenjamin Benjamin	Matrícula de 70 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 110 €	1 cuota de 210 €	
	Alevín Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 100 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 125 €	1 cuota de 240 €	
<b>BA LON CES TO</b>	Base 5 años	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
	Minibasket (6-11 años)	Matrícula de 60 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 85 €	1 cuota de 160 €	
	Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 60 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 85 €	1 cuota de 160 €	
<b>FÚTBOL</b>	Base 5 años	Matrícula de 80 € + 9 cuotas de 14 €	2 cuotas De 100 €	1 cuota de 200 €	
	Prebenjamin Benjamin	Matrícula de 80 € + 9 cuotas de 14 €	2 cuotas de 100 €	1 cuota de 200 €	
	Alevín Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 100 € + 9 cuotas de 16 €	2 cuotas de 110 €	1 cuota de 220 €	

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	
<b>TENIS</b>	Infantil (de 4 a 16 años)	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
	Adultos	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
<b>PADEL</b>	Infantil (de 4 a 16 años)	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
	Adultos	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 25 €	2 cuotas de 115 €	1 cuota de 220 €	
<b>TENIS de MESA</b>	Infantil (de 8 a 16 años)	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 10 €	2 cuotas de 55 €	1 cuota de 100 €	
	Adultos	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	

**PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN DE TENIS Y PADEL:** del 1 al 11 de septiembre

**PERIODO DE CLASES:** del 14 DE SEPTIEMBRE al 30 DE JUNIO 2016 (excepto CATEGORIA INFANTIL, hasta el 31 MAYO 2016)

**CONFECCIÓN DE GRUPOS POR NIVEL Y POR HORARIO (MATINAL, TARDES Y FIN DE SEMANA)**

**GINNASIA RITMICA**

**CONSIDERACIONES**

GRUPO INICIACIÓN/PATRONATO	GRUPO COMPETICIÓN PROMESAS	GRUPO COMPETICIÓN COPA
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2 horas semanales G. Ritmica</li> <li>➤ 1 horas semanales de Ballet</li> <li>➤ Participación en Torneos Provinciales</li> <li>➤ Camiseta técnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5 horas semanales G. Ritmica.</li> <li>➤ 1 horas semanales de Ballet</li> <li>➤ Licencia Federativa y Canon participación en competiciones</li> <li>➤ Camiseta técnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 7 horas semanales G. Ritmica.</li> <li>➤ 2 horas semanales de Ballet</li> <li>➤ Licencia Federativa y Canon participación en competiciones</li> <li>➤ Camiseta técnica</li> </ul>

→ Curso desde Septiembre a Junio incluido    ¡¡ Comienzo el Martes 1 de Septiembre !!

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	
<b>GINNASIA RITMICA</b>	<b>Desde 4 años Nivel Iniciación</b>	<b>Matrícula de 60 € + 8 cuotas de 15 €</b>	<b>2 cuotas de 85 €</b>	<b>1 cuota de 160 €</b>	
	<b>Nivel Competición Promesas</b>	<b>Matrícula de 80 € + 8 cuotas de 20 €</b>	<b>2 cuotas de 115 €</b>	<b>1 cuota de 220 €</b>	
	<b>Nivel Competición Copa</b>	<b>Matrícula de 80 € + 8 cuotas de 25 €</b>	<b>2 cuotas de 135 €</b>	<b>1 cuota de 260 €</b>	

## DEPORTES INDIVIDUALES

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	
<b>PREDEPORTE</b>	De 3 a 5 años	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
<p>➤ Programa de 2 CLASES SEMANALES dirigido a niños/as de 3-5 años, incluye la práctica de distintas actividades físico-deportivas de tipo recreativo enfocadas a la adquisición de un conjunto de habilidades fundamentales para el desarrollo motor del niño/a</p> <p>➤ Plazo de preinscripción: del 1 al 11 de Septiembre. Inicio de clases: 15 de Septiembre 2015</p>					
<b>ATLETISMO</b>	Desde 3 años	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
<p>➤ Los entrenamientos se complementan con la participación en diferentes carreras que se organizan en la provincia de Granada. Para más información llamar al 689261846 (Paloma)</p> <p>➤ <b>HORARIO:</b> LUNES, MARTES Y JUEVES DE 17:00 a 18:00 h.</p>					

LOS USUARIOS DE ATLETISMO PODRÁN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS DE LA ZONA SPA ABONANDO UN SUPLEMENTO DE 5€ AL MES

**Y en Verano de 2016 seguiremos ofreciéndote +DEPORTE**



- III CAMPUS FÚTBOL A...
- IV CAMPUS MULTIDEPORTIVO...
- PADEL...
- CURSOS DE NATACIÓN "JULIO"...

## DEPORTES DE LUCHA

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3
<b>TAEKWONDO</b>	Desde 4 años Nivel Iniciación y Competición	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formación de grupos e inicio de las clases: 1 de septiembre</li> <li>• Las clases se imparten en el Aula Polivalente del Pabellón</li> </ul>			
<b>JUDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir de 5 años.. Clases desde Octubre a Mayo.</li> <li>• Las clases se imparten en el Aula Polivalente del Pabellón.</li> <li>• Más Información en el teléfono 685273989 (Jero)</li> </ul>			

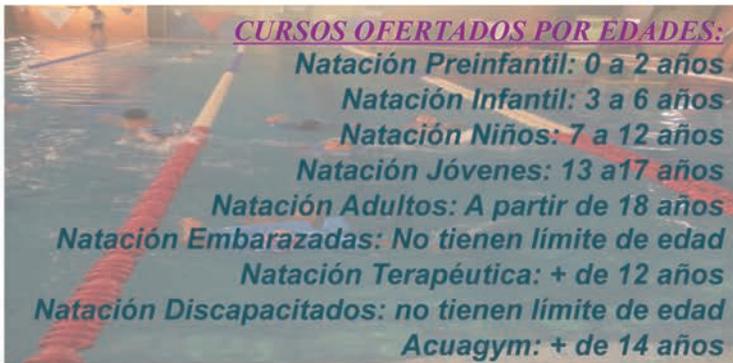


## ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN

MODALIDAD	Horario: Lunes y Miércoles de 19.30 a 21.00 h.
<b>YOGA</b>	Las clases comienzan el 14 de Septiembre
	Más información en el teléfono 652447873 (Lali)



# NATACIÓN



## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

**HORARIO ESPECÍFICO DE OFICINA PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN (Coordinadora de Natación: Beatriz)**

- **Lunes y Martes:** de 9:30 a 12:30 h.
- **Martes y Jueves:** de 16:30 a 21:00 h.
- **Lunes, Miércoles y Viernes:** de 17.15 a 18.00 h. y de 20.00 a 21.00 h.

E-mail: Tfnº: 958558238

**HORARIO DE APERTURA DE LA PISCINA:**

- Lunes-Miércoles-Viernes: de 08.30 a 13.30 h.
- Martes-Jueves-Sábado-Domingo: de 09.30 a 13.30 h.
- De Lunes a Viernes: de 16.30 h. a 22.00 h.

CURSO	DURACIÓN (2 meses)	PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA NUEVOS/AS ALUMNOS/AS
1	Del 7 de Septiembre al 31 de Octubre	Del 27 al 31 de Agosto (solo para empadronados en Alhendín) Del 1 de Septiembre hasta fin de plazas (
2	Del 1 de Noviembre al 23 de Diciembre	Del 26 de Octubre hasta fin de plazas
3	Del 7 de Enero al 28 de Febrero	Del 28 de Diciembre hasta fin de plazas
4	Del 1 de Marzo al 30 de Abril	Del 25 de Febrero hasta fin de plazas
5	Del 1 de Mayo al 30 de Junio	Del 26 de Abril hasta fin de plazas

**DURACIÓN DE LAS CLASES: 45 MINUTOS (EXCEPTO PREINFANTIL: 30')**

**USO OBLIGATORIO DE BAÑADOR, GORRO, TOALLA Y CHANCLAS**

## NATACIÓN

### ➤ GRUPOS DE MARTES Y JUEVES O SABADOS Y DOMINGOS:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
	Septiembre	Octubre	2 MESES	
1º (7-Sep/31-Oct)	16.5€	20.5	36€	Reserva de plaza 23 de junio al 20 de julio
	20.5	16.5€	36€	
2º (1-Nov/23-Dic)	16.5€	20.5	36€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Octubre
	20.5€	20.5€	40€	
3º (7-Ene/28-Feb)	20.5€	20.5€	40€	Reserva de plaza del 15 al 22 e Febrero
	20.5€	20.5€	40€	
4º (1-Mar/30-Abr)	20.5€	20.5€	40€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Abril
	20.5€	20.5€	40€	

### ➤ GRUPOS DE LUNES, MIERCOLES Y VIERNES:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
	Septiembre	Octubre	2 MESES	
1º (7-Sep/31-Oct)	18.5€	24.5	42€	Reserva de plaza 23 de junio al 20 de julio
	24.5€	18.5€	42€	
2º (1-Nov/23-Dic)	18.5€	24.5€	42€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Diciembre
	24.5€	24.5€	48€	
3º (7-Ene/28-Feb)	24.5€	24.5€	48€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Febrero
	24.5€	24.5€	48€	

PRECIOS DE LOS CURSOS

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

### IMPORTANTE:

- Los usuarios no empadronados de municipios con convenio firmado pagan como empadronados.
- Los usuarios con carnet de Familia Numerosa en vigor tienen un 10% de descuento.
- El precio de los cursos 1, 2 y 3 es inferior debido a que hay una semana menos de clases.
- Los pagos mensuales se realizan del 15 al 22 para pagar el mes siguiente al que se encuentran.

LOS USUARIOS DE LA PISCINA PODRÁN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS DE LA ZONA SPA ABONANDO UN SUPLEMENTO DE 5€ AL MES



### PRECIOS DE LA CALLE DE NADO LIBRE:

- Entrada individual: 2,50 €
- Entrada pensionistas/jubilados 1 € (de lunes a viernes en horario matinal)
- Bono de 10 baños: 22 €
- Bono de 20 baños: 40 €

Los bonos son válidos hasta el 31 de Julio de 2016 y no tienen caducidad mensual (excepto si se asocian a la cuota reducida del gimnasio)

### ➔ IMPORTANTE:

de 18:00 a 18:45 h. la calle libre NO está disponible

Abierto desde el 15 de Septiembre



#### EQUIPAMIENTO

- 3 bañeras de hidromasaje
- Sauna
- Baño turco
- Terma romana
- Pediluvio
- Tumbonas de relajación

Además, desde Octubre ponemos a su disposición un servicio adicional de masajes (deportivo, relajante, aromaterapia...)

¡Masajes desde 10 €!

Informarte y pide cita en el teléfono 686952278 o en el propio SPA



**Horario de Apertura:** DE JUEVES A DOMINGO DE 10.00 A 13.00 H.  
DE MARTES A VIERNES DE 17.30 A 21.30 H.

¡¡RECUERDA!! SI ESTÁS INSCRITO/A EN CUALQUIER OTRA ACTIVIDAD O TU HIJO/A ESTÁ INSCRITO/A EN ALGUNA ESCUELA DEPORTIVA PUEDES BENEFICIARTE DEL

**ACCESO AL SPA POR SOLO 5 € CADA MES**

PRECIOS	ENTRADA INDIVIDUAL	7 €
	BONO FAMILIAR 6 USOS	36 €
	BONO FAMILIAR 10 USOS	50 €
OFERTAS PROMOCIONALES	<b>VIERNES TARDE</b> PROMOCIÓN <b>2x1</b> <b>SÁBADOS Y DOMINGOS</b> ENTRADA A <b>5 €</b>	

**USO OBLIGATORIO DE BAÑADOR, GORRO, TOALLA Y CHANCLAS**

## CENTRO DE OSTEOPATÍA

Masaje pre-competición y post-competición  
Masaje deportivo  
Osteopatía (deportiva, craneal, visceral, infantil)  
Acupuntura deportiva y disfuncional  
Taping neuromuscular  
Stretching  
Disfunciones estructurales y viscerales  
Programa anticelulítico y reafirmante  
Drenaje linfático

OTRA FORMA DE ENTENDER, MANTENER Y CUIDAR TU SALUD

Consultar tabla de precios de las sesiones y bonos

Precio reducido para usuarios inscritos en otras actividades

Pida información y/o cita en este horario:

- de 10.00 a 13.00 h. y de 17.00 a 18.30 h. (de martes a jueves)
- o llamando al teléfono **601078711 (Carlos)**

## TARJETA MULTIBONO

SI NO QUIERES ATARTE A HORARIOS FIJOS  
SI NO DESEAS PAGAR CUOTAS MENSUALES SIN SABER SI PODRAS ACUDIR  
SI QUIERES UN BONO QUE PODER COMPARTIR CON TUS FAMILIARES O AMIGOS  
SI BUSCAS UN METODO DE PROGRAMAR Y ALTERNAR DIFERENTES ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
Y QUE TENGA UNA VALIDEZ (**hasta el 31 de JULIO de 2016**) SUPERIOR A LA CUOTA MENSUAL...

Adquiere tu **MULTIBONO** por **22 € (10 usos)** ó **40 € (20 usos)**

El Multibono puedes usarlo como desees en las siguientes actividades que tú elijas:

SESION DE GIMNASIO  
CLASE DE ACUAGYM\*

CLASE DIRIGIDA  
SESION DE NADO LIBRE\*

SESION DE SPA (se validarán 3 usos)

*\* Antes de acceder a la piscina y de pasar la tarjeta de usuario por el lector , OBLIGATORIAMENTE hay que consultar al socorrista o al monitor/a de acuagym si hay plaza disponible.*

## ACTIVIDADES FISICAS Y FITNESS

### GIMNASIO

**HORARIO MATINAL:** De 08.00 a 13.30 h. (Sábados de 09.30 a 12.30 h.)

**HORARIO DE TARDE:** De 16.00 a 22.30 h. (de Lunes a Viernes)

**DESCUENTOS:**

- Descuento del 50 % en la cuota si el propio usuario/a está inscrito/a en cualquier otra actividad o adquiere un bono de nado libre (tendrá un descuento durante 2 meses con el bono de 10 baños y de 3 meses con el bono de 20 baños)
- Descuento del 10 % si 2 o más miembros de la misma unidad familiar se inscriben en el gimnasio en el mismo periodo de tiempo
- **Del 1 al 30 de Septiembre** podrás acceder al Gimnasio con la **Promoción del Bono Global ALH...por tan sólo 15 €**

Rutinas de ejercicios supervisadas por un Monitor

Edad mínima de acceso: 16 años

**ABIERTO DEL 1 SEPTIEMBRE 2015  
AL 31 DE JULIO 2016**

1 SESION	ACCESO MATINAL		ACCESO LIBRE	
2,50 €	20 € 1 Mes	50 € 3 meses <i>¡novedad!</i>	25 € 1 Mes	65 € 3 meses <i>¡novedad!</i>



**ALH SPA** LOS USUARIOS DE GIMNASIO Y DE BAILES LATINOS PODRÁN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS **ALH SPA** DE LA ZONA SPA ABONANDO UN SUPLEMENTO MENSUAL DE 5€

BAILES LATINOS	MODALIDAD	HORARIOS
	BAILES LATINOS (Nivel Iniciación)	Viernes 20.30 a 22.30 h.
	SALSA – BACHATA (Nivel Iniciación)	Martes /Jueves 20.30 a 21.30 h.
	SALSA – BACHATA (Nivel Intermedio)	Martes /Jueves 21.30 a 22.30 h.
	ESTILO CHICA	Sábado 12.30 a 13.30 h.
	➤ Comienzo de clases el Martes 1 de Septiembre. ➤ Más Información en el Tfno 637914023 (Juanpe) ó en el 664336222 (Anita – Estilo Chica)	

Todos los bonos son válidos hasta el 31 de Julio de 2016.  
 EL CARNET DE USUARIO/A ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE  
 El precio de la sesión individual es de 2,50 € (el ticket se adquiere en el Gimnasio)

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS

TIPO DE BONO	PRECIO	ACCESOS QUE INCLUYE
BONO MENSUAL 8 SESIONES	15 €	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO TRIMESTRAL 24 SESIONES	35 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO MENSUAL 12 SESIONES	20 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO TRIMESTRAL 36 SESIONES	50 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO MENSUAL 20 SESIONES	27 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO TRIMESTRAL 60 SESIONES	70 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING
BONO MENSUAL GLOBAL ALH	35 € <i>¡novedad!</i>	SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA SPINNING GIMNASIO y SPA
BONO TRIMESTRAL GLOBAL ALH	90 € <i>¡novedad!</i>	NADO LIBRE (consultar antes de acceder) ACUAGYM (consultar antes de acceder)



**Clases desde el 1 de Septiembre**



Del 1 al 30 de Septiembre podrás disfrutar de la **Promoción del Bono Global ALH...por tan sólo 15 €**

Mientras realizas tu actividad deportiva dispones de forma **GRATUITA** del Servicio de Ludoteca (a partir de 3 años) en las instalaciones de Ludoplanet (detrás del Pabellón y del Teatro). El horario es de 16.00 a 20.30 h., válido durante el calendario escolar.

### SALA DE SPINNING

ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES EN EL TRANCURSO DE LA TEMPORADA

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
09.30	Toni	09.30	Zara	09.30	Toni	09.30	Zara	09.30	Toni
18.15	Toni	17.15	Toni	18.15	Toni	17.15	Toni		
20.00	Toni	19.30	Toni	20.00	Toni	19.30	Toni	19.00	Toni
		21.00	Sole			21.00	Sole		

LA ENTRADA SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO.

### SALA DE USOS MÚLTIPLES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
9.30	Zara BODYTONO			9.30	Zara AEROBOX			9.30	Zara TABATA QUEMAGRASA
10.30	Zara AEROBIC/ZUMBA	10.30	Zara PILATES	10.30	Zara STEP+AEROBIC+GAP	10.30	Zara PILATES		
18.00	Inma STEP + G.A.P.	18.00	Zara PILATES	18.00	Inma BODYTONO	18.00	Zara PILATES	18.00	Inma CIRCUITO +BODYTONO
19.00	Inma BODYTONO	19.00	Zara BRAZOS FIRMES+STEP	19.00	Inma STEP + G.A.P.	19.00	Zara GAP+AERODANCE		
21.00	Sole AEROBIC/ZUMBA	20.00	Zara PILATES	21.00	Sole BODYTONO	20.00	Zara PILATES	20.00	Sole CIRCUITO

INSTALACIÓN	ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES EN EL TRANSURSO DE LA TEMPORADA	
<b>PISTA DE TENIS</b>	1 HORA (por la mañana de lunes a viernes y domingo por la tarde)	2,50 €
	1 HORA (por la tarde de lunes a viernes, sábado y domingo por la mañana)	4,00 €
	BONO FIJO 10 HORAS	35,00 €
	BONO FIJO 20 HORAS	60,00 €
<b>PISTA DE PADEL</b>	1 HORA (por la mañana de lunes a viernes y domingos por la tarde)	5,00 €
	1 HORA (por la tarde de lunes a viernes, sábado y domingo por la mañana)	8,00 €
	BONO FIJO 10 HORAS	70,00 €
	BONO FIJO 20 HORAS	120,00 €
<b>CAMPO FUTBOL 11</b>	1 HORA SIN LUZ	50,00 €
	1 HORA CON LUZ	60,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	1250,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	1500,00 €
<b>CAMPO FUTBOL 7</b>	1 HORA SIN LUZ	30,00 €
	1 HORA CON LUZ	38,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	750,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	950,00 €
<b>PABELLON</b>	1 HORA SIN LUZ	22,00 €
	1 HORA CON LUZ	30,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	650,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	850,00 €
<b>PISTA EXTERIOR</b>	1 HORA	10,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA	250,00 €

TELEFONO DE RESERVAS: **958558238**

Las peñas no locales abonarán un suplemento de 300 € en las reservas de temporada del Campo de Fútbol y Pabellón

## CENTRO ESPECIALIZADO EN:

REAFIRMACIÓN, REDUCCIÓN DE VOLUMEN Y CONTROL DE PESO.  
TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA  
PRESOTERAPIA Y FOTODEPILACION



644 414 017

[www.biotecnalhendin.es](http://www.biotecnalhendin.es) // [bio\\_alhendin@biotecna.es](mailto:bio_alhendin@biotecna.es)  
Ctra. Antigua de Motril (frente a Marisquería Nuevo Pescaito)



# BIOTECNA

MEDICAL TECHNOLOGY



**DIAGNÓSTICO DE CELULITIS  
Y PRIMERA CONSULTA  
GRATUITA**

## DIATERMIA RECUPERADORA

Reafirmación, compactación de los tejidos y aumenta el tono muscular sin efectos secundarios y de una manera agradable  
Resultados desde la primera sesión

### PROMOCIONES POR APERTURA.

1 SESIÓN GRATUITA ADQUIRIR

4 SESIONES DE DIATERMIA

(REAFIRMACIÓN + REGENERACIÓN + COMPACTACIÓN)



25 €  
/SESIÓN



40 €  
/SESIÓN

29,95 € DESPIGMENTACIONES,  
TRATAMIENTO DE CICATRICES  
ACNÉ Y MARCAS EN LA PIEL



40 € TRATAMIENTO DE ESTRIAS, CICATRICES  
Y REAFIRMACIÓN DE SENOS  
(DIATERMIA RECUPERADORA)

34,95 € SESIÓN DE HIPOTERAPIA MECÁNICA  
REAFIRMACIÓN SUELO PÉLVICO  
ABDOMEN, GLÚTEOS Y MIEMBROS  
SUPERIORES E INFERIORES  
+ PRESOTERAPIA + ENVOLYURAS



29,95 € LIFTING FACIAL (NO QUIRÚRGICO)  
MESOTERAPIA + DIATERMIA +  
PRINCIPIOS ACTIVOS