



ALH
Deportes

PROGRAMA 2014 – 2015 DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



www.alhendindeportes.net

Información e inscripciones

OFICINA DE DEPORTES (en el pabellón)

Teléfono: **958558238**

Horario de oficina: DE LUNES A VIERNES, DE 9.30 A 12.30 H. y DE 16.00 A 21.00 H.

CORREOS ELECTRÓNICOS DE CONTACTO:

polideportivo@alhendin.org

piscina@alhendin.org

gimnasio@alhendin.org

PÁGINA WEB: www.alhendindeportes.net

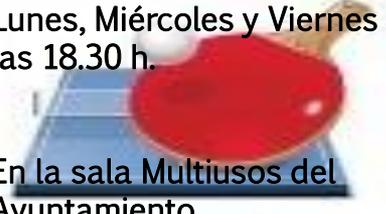
CONSIDERACIONES GENERALES

- Todos los grupos que no cuenten con un número mínimo de inscripciones serán suspendidos o reubicados en otros horarios
- Los horarios de las actividades pueden modificarse o adaptarse por necesidades de la instalación o de organización
- La plaza solicitada estará definitivamente confirmada con la entrega de la matrícula y el pago de la cuota correspondiente
- Se puede solicitar un **descuento del 10% por tener en vigor el título de Familia Numerosa** (aplicable directamente en todos los tipos de cuota) y/o **por realizar TRES ó MAS inscripciones** (se excluyen las inscripciones en natación y zona FITNESS) dentro de la misma unidad familiar (este descuento será aplicable solamente sobre las cuotas anuales, sobre las cuotas mensuales este descuento se calculará y se aplicará a partir del mes de Abril de 2015). Ambos descuentos son acumulables
- Los usuarios/as **no empadronados/as pagarán un suplemento del 20 %** en las cuotas
- **Una vez abonada una cuota no se podrá solicitar la devolución** de dicho importe. Sí se podrá pedir que dicho importe, una vez confirmada la baja en la actividad por un motivo de fuerza mayor y justificado, pueda ser destinado a pagar otra actividad deportiva que esté realizando el usuario/a o algún familiar directo
- Las cuotas podrán ser abonadas por diferentes medios: con tarjeta de crédito, por transferencia o por ingreso bancario
- EL ACCESO A LA ZONA FITNESS, PISCINA Y SPA ESTARA CONTROLADO POR UN LECTOR DE TARJETAS DE PROXIMIDAD PERSONALIZADAS. EL USO FRAUDULENTO DE DICHAS TARJETAS PODRA CONLLEVAR LA ANULACION DE DICHA TARJETA. LA EMISION DE UNA NUEVA TARJETA POR PERDIDA O DETERIORO TENDRA UN COSTE DE 2 €

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	HORARIOS
FUTBOL SALA	Base 5 años	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	 Consultar con Sergio Sánchez (Coordinador)
	Prebenjamin Benjamin Alevin	Matrícula de 60 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 85 €	1 cuota de 160 €	
	Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 80 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
BA LON CES TO	Base 5 años	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	 Consultar con los entrenadores
	Minibasket (6-11 años)	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
	Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	
FUTBOL	Base 5 años	Matrícula de 50 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 80 €	1 cuota de 150 €	 Consultar con Rubén Torrecilla (Coordinador)
	Prebenjamin Benjamin Alevin	Matrícula de 80 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
	Infantil Cadete Juvenil	Matrícula de 100 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 105 €	1 cuota de 200 €	

➤ LA TEMPORADA COMPRENDE DESDE SEPTIEMBRE DE 2014 HASTA JUNIO DE 2015.

➤ LA INSCRIPCIÓN CONLLEVA LA ADQUISICIÓN DEL PACK DE ROPA DEPORTIVA (COSTE NO INCLUIDO EN LA CUOTA) ⁴

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	HORARIOS
TENIS	Infantil (desde 4 años)	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	 <p>2 horas semanales</p> <p>Los horarios serán asignados por los Monitores</p>
	Adultos (iniciación y perfeccionamiento)	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 95 €	1 cuota de 180 €	
PADEL	Infantil (desde 4 años)	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 85 €	1 cuota de 160 €	 <p>2 horas semanales</p> <p>Los horarios serán asignados por los Monitores</p>
	Adultos (iniciación y perfeccionam.)	Matrícula de 30 € + 8 cuotas de 25 €	2 cuotas de 110 €	1 cuota de 210 €	
TENIS de MESA	Infantil (desde 8 años)	Matrícula de 24 € + 8 cuotas de 12 €	2 cuotas de 55 €	1 cuota de 100 €	 <p>Lunes, Miércoles y Viernes a las 18.30 h.</p> <p>En la sala Multiusos del Ayuntamiento</p>
	Adultos	Matrícula de 40 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 75 €	1 cuota de 140 €	

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN DE TENIS Y PADEL: del 1 al 12 de septiembre

PERIODO DE CLASES: del 15 DE SEPTIEMBRE al 28 DE JUNIO 2015 (excepto CATEGORIA INFANTIL, hasta el 31 MAYO 2015)

POSIBILIDAD DE CREAR GRUPOS EN HORARIO MATINAL, DE TARDE Y FIN DE SEMANA

→ EN OCTUBRE COMENZARA LA III LIGA MUNICIPAL DE TENIS Y DE PADEL

GIMNASIA RITMICA

CONSIDERACIONES

GRUPO INICIACIÓN	GRUPO COMPETICIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 2 horas semanales G. Rítmica ➤ 2 horas semanales de Danza ➤ Participación en Torneos Provinciales ➤ Préstamo malla para los Torneos ➤ Obsequio de camiseta técnica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 6 horas semanales G. Rítmica. ➤ 2 horas semanales de Danza ➤ Licencia Federativa y Canon participación en competiciones ➤ Incluye desplazamientos a tres de las competiciones ➤ Obsequio de camiseta técnica.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pruebas de Selección durante el mes de Septiembre, los Martes y Jueves de 16:00 a 20:00 h. ➤ Precio Mes de Septiembre → 20 € ¡¡ Comienzo el Martes 2 de Septiembre !! ➤ Finalizadas las pruebas de selección se iniciará el curso (desde Octubre 2014 a Junio 2015) 	

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	HORARIOS
GIMNASIA RITMICA	Desde 4 años Nivel Iniciación	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	 <p>Los horarios serán asignados por la Monitora</p>
	Nivel Competición	Matrícula de 60 € + 8 cuotas de 20 €	2 cuotas de 105 €	1 cuota de 200 €	

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	HORARIOS
PREDEPORTE	De 3 a 5 años	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programa de 2 CLASES SEMANALES dirigido a niños/as de 3-5 años, incluye la práctica de distintas actividades físico-deportivas de tipo recreativo enfocadas a la adquisición de un conjunto de habilidades fundamentales para el desarrollo motor del niño/a ➤ Se realizará una preinscripción del 1 al 11 de Septiembre, en la que se dará la opción de elección de los dos días semanales entre los propuestos ➤ La semana del 15 de Septiembre darán comienzo las clases en los horarios seleccionados 					
ATLETISMO	Desde 3 años	Matrícula de 30 € +8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 70 €	1 cuota de 130 €	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Los entrenamientos semanales se complementan con la participación en diferentes carreras que se organizan en la provincia de Granada ➤ Horarios y más información: 689261846 (Paloma) ➤ La temporada comprende desde septiembre de 2014 hasta junio de 2015 					
AJEDREZ	De 6 a 12 años	15 € / MES			 <p>Martes y Jueves de 18:00 a 19.00 h.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Curso completo de Ajedrez con enseñanzas teóricas, partidas entre los alumnos/as, test periódicos de seguimiento y torneos de Navidad y Fin de curso ➤ Horarios y más información: 645760534 (José Cañete) ➤ ii Comienzo el 16 de Septiembre !! 					

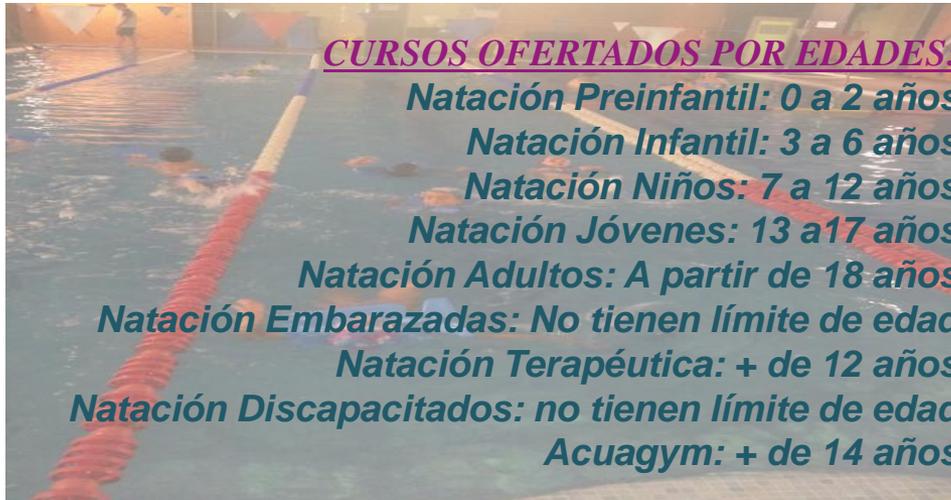
DEPORTES DE LUCHA

MODALIDAD	CATEGORIAS	PAGO OPCION 1	PAGO OPCION 2	PAGO OPCION 3	HORARIOS
TAEKWONDO	Desde 4 años Nivel Iniciación y Competición	Matrícula de 20 € + 8 cuotas de 15 €	2 cuotas de 65 €	1 cuota de 120 €	 <p>Taekwondo Lunes, Miércoles Viernes Iniciación: 17.00 h. Avanzado: 18.00 h.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de crear un nuevo grupo para ADULTOS • Formación de grupos e inicio de las clases: 1 de septiembre • Las clases se imparten en el Aula Polivalente del Pabellón 				
JUDO	Desde 5 años	18 € / mes			 <p>Judo Martes y Jueves Iniciación: 17.00 h. Avanzado: 18.00 h.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión Informativa los días 16 y 18 de Septiembre a las 18.00 h • Comienzo de clases a partir del Martes 30 de Septiembre • Las clases se imparten en el Aula Polivalente del Pabellón 				

ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN

MODALIDAD	DURACION	CUOTA 2 DIAS		CUOTA 1 DIA	HORARIOS
YOGA	90 minutos	20 €/mes	54 €/ 3 meses	15 €/mes	 <p>Lunes y Miércoles 19.30 h.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Comienzo de clases a partir del Lunes 15 de Septiembre (hasta junio 2015) 					

PISCINA CUBIERTA



Los cursos tienen una DURACIÓN DE 2 MESES, siendo las fechas de inicio de cada curso las siguientes:

- 1º Curso:** Del 8 de Septiembre al 31 de Octubre.
- 2º Curso:** Del 2 de Noviembre al 23 de Diciembre.
- 3º Curso:** Del 7 de Enero al 28 de Febrero.
- 4º Curso:** Del 1 de Marzo al 30 de Abril.
- 5º Curso:** Del 1 de Mayo al 30 de Junio .

USO DE LA CALLE LIBRE:

Precio por baño individual:	2,5 €
Precio por Bono de 10 usos:	22 €
Precio por Bono de 20 usos:	40 €

HORARIO DE OFICINA PARA LA INSCRIPCIÓN DE ALUMNOS/AS:

- **LUNES Y MARTES: DE 9:30 A 12:30 HORAS**
- **DE LUNES A VIERNES: DE 16:30 A 21:00 HORAS**
- E-mail: piscina@alhendin.org Tlf: 958 55 82 38

LAS CLASES TIENEN UNA DURACION DE 45 MINUTOS MENOS LA PREINFANTIL QUE LO TIENE DE 30 MINUTOS

Los PLAZOS DE INSCRIPCIÓN son:

- 1º Curso:** A partir del 26 de Agosto
- 2º Curso:** Del 27 de Octubre hasta fin de plazas
- 3º Curso:** Del 26 de Diciembre hasta fin de plazas
- 4º Curso:** Del 25 de Febrero hasta fin de plazas
- 5º Curso:** Del 27 de Abril hasta fin de plazas

USO OBLIGATORIO DE BAÑADOR, GORRO, TOALLA Y CHANCLAS

PISCINA CUBIERTA

➤ GRUPOS DE MARTES Y JUEVES O SABADOS Y DOMINGOS:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
	Septiembre	Octubre	2 MESES	
1º (8-Sep/31-Oct)	16.5€	20.5	36€	Reserva de plaza 23 de junio al 15 de julio
	20.5	16.5€	36€	
2º (2-Nov/23-Dic)	16.5€	20.5	36€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Octubre
	20.5	16.5€	36€	
3º (7-Ene/28-Feb)	16.5€	20.5	36€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Diciembre
	20.5€	20.5€	40€	
4º (1-Mar/30-Abr)	20.5€	20.5€	40€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Febrero
	20.5€	20.5€	40€	
5º (1-May/30-Jun)	20.5€	20.5€	40€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Abril
	20.5€	20.5€	40€	

➤ GRUPOS DE LUNES, MIERCOLES Y VIERNES:

CURSO	EMPADRONADO			PERIODO DE PAGOS
	Septiembre	Octubre	2 MESES	
1º (8-Sep/31-Oct)	18.5€	24.5	42€	Reserva de plaza 23 de junio al 15 de julio
	24.5€	18.5€	42€	
2º (2-Nov/23-Dic)	18.5€	24.5€	42€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Octubre
	24.5€	18.5€	42€	
3º (7-Ene/28-Feb)	18.5€	24.5€	42€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Diciembre
	24.5€	24.5€	48€	
4º (1-Mar/30-Abr)	24.5€	24.5€	48€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Febrero
	24.5€	24.5€	48€	
5º (1-May/30-Jun)	24.5€	24.5€	48€	Reserva de plaza del 15 al 22 de Abril
	24.5€	24.5€	48€	

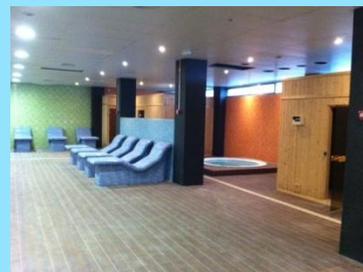
PRECIOS DE LOS CURSOS

- 1.- NOTA:** Los no empadronados que tengamos firmados convenios con sus pueblos pagan como empadronados.
- 2.- NOTA:** Las familias numerosas tiene un 10% de descuento sobre su tarifa.
- 3.- NOTA:** El precio para el 1º, 2º y 3º Curso varían debido a que pierden una semana:
- 4.- NOTA:** Los pagos mensuales se realizan del 15 al 22 para pagar el mes siguiente al que se encuentran.

LOS USUARIOS DE LA PISCINA PODRÁN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS DE LA ZONA SPA ABONANDO UN SUPLEMENTO DE **5€ AL MES**

EQUIPAMIENTO

- 3 bañeras de hidromasaje
- Sauna
- Baño turco
- Pediluvio
- Tumbonas de relajación



Infórmate de los servicios de masaje de relajación y de rehabilitación en nuestro área de FISIOTERAPIA, disponible en el mismo horario de apertura del SPA

Informarte y pide cita en el teléfono 610366900 o en el propio SPA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	Cerrado	Cerrado	de 10 a 13				
		de 17 a 22	de 17 a 20	Cerrado			

¡¡RECUERDA!! SI ESTAS INSCRITO/A EN CUALQUIER OTRA ACTIVIDAD PUEDES TENER ACCESO AL SPA POR SOLO 5 € AL MES

PRECIOS	ENTRADA INDIVIDUAL	7 €
	BONO 10 USOS	60 €
	BONO 20 USOS	110 €

OFERTAS PROMOCIONALES

- MARTES TARDE PROMOCIÓN **2x1**
- SÁBADOS TARDE ENTRADA INDIVIDUAL **5 €**

OSTEOPATÍA y QUIROMASAJE

Masaje pre-competición y post-competición
Masaje deportivo
Osteopatía
Acupuntura deportiva y disfuncional
Taping neuromuscular
Stretching
Disfunciones estructurales y viscerales
Programa anticelulítico y reafirmante
Drenaje linfático

OTRA FORMA DE ENTENDER, MANTENER Y CUIDAR TU SALUD

Consultar tabla de precios de las sesiones y bonos
Precio reducido para usuarios inscritos en otras actividades
Horario: de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 19.00 h. (lunes a viernes)

Solicitar cita previa:

-Por teléfono: **958558238**

-Por e-mail: **polideportivo@alhendin.org**

TARJETA MULTIBONO

SI NO QUIERES ATARTE A HORARIOS FIJOS
SI NO DESEAS PAGAR CUOTAS MENSUALES SIN SABER SI PODRAS ACUDIR
SI QUIERES UN BONO QUE PODER COMPARTIR CON TUS FAMILIARES O AMIGOS
SI BUCAS UN METODO DE PROGRAMAR Y ALTERNAR DIFERENTES ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Y QUE TENGA UNA VALIDEZ (**hasta el 31 de JULIO de 2015**) SUPERIOR A LA CUOTA MENSUAL...

Adquiere tu **MULTIBONO** por **22 € (10 usos)** ó **40 € (20 usos)**

El Multibono puedes usarlo como desees en las siguientes actividades que tú elijas:

SESION DE GIMNASIO

CLASE DIRIGIDA

CLASE DE ACUAGYM

SESION DE NADO LIBRE

SESION DE SPA (se validarán 3 usos)

CLASE DE YOGA (se validarán 2 usos)

1 HORA MATINAL PISTA DE TENIS (De Lunes a Viernes)

ENTRADA PISCINA DE VERANO (De Lunes a Viernes)

Antes de acceder a la actividad elegida hay que consultar al monitor/a correspondiente si hay plaza disponible para esa sesión

ACTIVIDADES FISICAS Y FITNESS

GIMNASIO

HORARIO MATINAL: De 08.00 a 14.30 h. (Sábados de 09.30 a 13.30 h.)

HORARIO DE TARDE: De 16.00 a 23.00 h. (de Lunes a Viernes)

DESCUENTOS:

- Descuento del 50 % en la cuota si el propio usuario/a está inscrito/a en cualquier otra actividad o adquiere un bono de nado libre (tendrá un descuento durante 2 meses con el bono de 10 baños y de 3 meses con el bono de 20 baños)
- Descuento del 10 % si 2 o más miembros de la misma unidad familiar se inscriben en el gimnasio (ABONOS SIMULTANEOS)
- Del 1 al 13 de Septiembre se accederá a una sesión comprando en la recepción del Gimnasio una entrada a un precio único de 1 €
- A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE YA SE ACCEDERÁ CON EL BONO MENSUAL O TRIMESTRAL ELEGIDO

Rutinas de ejercicios supervisadas por un Monitor

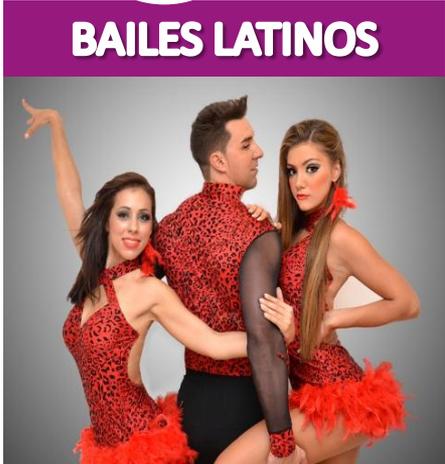
Edad mínima para acceder: 16 años

ABIERTO DEL 1 SEPTIEMBRE 2014 AL 31 DE JULIO 2015

1 SESION	ACCESO MATINAL		ACCESO LIBRE	
2,50 €	20 € / 1 Mes	54 € / 3 meses	25 € / 1 Mes	69 € / 3 meses



LOS USUARIOS DE GIMNASIO Y DE BAILES LATINOS PODRÁN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS DE LA ZONA SPA ABONANDO UN SUPLEMENTO MENSUAL DE 5€



MODALIDAD	CUOTA INDIVIDUAL	CUOTA PAREJA (CHICO + CHICA)	HORARIOS
BAILES LATINOS (Nivel Iniciación)	20 €/mes	35 €/mes	Viernes 20.30 a 22:30 h.
SALSA - BACHATA (Nivel Iniciación)			Martes / Jueves 19.30 a 20.30 h
SALSA - BACHATA (Nivel Intermedio)			Martes / Jueves 19:30 a 20:30 h

- Reunión Informativa Martes 9 y Jueves 11 de Septiembre a las 19:30 h. en el Aula Polivalente del Pabellón. Comienzo de clases el Martes 16 de Septiembre.
- Más Información en el Tlfn. 637 914 023 (JUANPE).

ACTIVIDADES FISICAS Y FITNESS

Del Programa de Actividades Dirigidas (aerobic, step, gap, tonificación, spinning, pilates...) el usuario/a podrá elegir una sesión cada día según el bono adquirido (2, 3 ó 5 días). EL BONO ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE. El precio de la sesión individual es de 2,50 € (el ticket se adquiere en el Gimnasio)

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

TIPO DE BONO	PRECIO	DIAS QUE INCLUYE	ACCESOS QUE INCLUYE
BONO MENSUAL 2 DÍAS	15 €	2 días a la semana (a elegir)	ACTIVIDADES DIRIGIDAS
BONO TRIMESTRAL 2 DÍAS	39 €		
BONO MENSUAL 3 DÍAS	20 €	3 días a la semana (a elegir)	ACTIVIDADES DIRIGIDAS
BONO TRIMESTRAL 3 DÍAS	54 €		
BONO MENSUAL GLOBAL ALH	35 €	TODA LA SEMANA	ACTIVIDADES DIRIGIDAS GIMNASIO SPA NADO LIBRE ACUAGYM
BONO TRIMESTRAL GLOBAL ALH	95 €	TODA LA SEMANA	



INICIO DE LAS CLASES: A PARTIR DEL 1 DE SEPTIEMBRE

Del 1 al 13 de Septiembre se accederá a la clase que se desee comprando en la recepción del Gimnasio una entrada a un precio único de 1 €

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE YA SE ACCEDERÁ CON EL BONO MENSUAL O TRIMESTRAL ELEGIDO

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
9.30 SPINNING	Toni	9.30 SPINNING	Zara	9.30 SPINNING	Toni	9.30 SPINNING	Zara	9.30 SPINNING	Toni
9.30 BODYTONO	Zara			9.30 AEROBOX	Zara			9.30 PILATES	Zara
10.40 AEROBIC/ZUMBA	Zara	10.40 BODYTONO	Zara	10.40 PILATES	Zara	10.40 STEP / G.A.P.	Zara		
		17.15 SPINNING	Toni			17.15 SPINNING	Nani		
18.00 STEP / G.A.P.	Inma	18.00 PILATES	Inma	18.00 AEROBIC/AEROBOX	Inma	18.00 PILATES	Inma	18.00 BODYTONO+ABDOMINALES	Inma
18.15 SPINNING	Nani	19.10 STEP/G.A.P.	Zara	18.15 SPINNING	Toni	19.10 BODYTONO	Zara		
19.15 BODYTONO	Inma	19.30 SPINNING	Toni	19.15 STEP/G.A.P.+ABDOMINALES	Inma	19.30 SPINNING	Nani	19.00 SPINNING	Toni
20.00 SPINNING	Nani	20.20 PILATES	Zara	20.00 SPINNING	Toni	20.20 PILATES	Zara	20.20 CIRCUITO	Sole
21.00 AEROBIC/ZUMBA	Sole	21.00 SPINNING	Sole	21.00 BODYTONO	Sole	21.00 SPINNING	Sole		

ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES EN EL TRANCURSO DE LA TEMPORADA EL CONTROL DE ACCESO A CADA SESIÓN COMENZARÁ 10 MINUTOS ANTES DE LA HORA DE INICIO DE LA CLASE. LA ENTRADA SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO

INSTALACIÓN	TIPO DE USO	TARIFA
PISTA DE TENIS	1 HORA (por la mañana de lunes a viernes y domingo por la tarde)	2,50 €
	1 HORA (por la tarde de lunes a viernes, sábado y domingo por la mañana)	4,00 €
	BONO FIJO 10 HORAS	32,00 €
	BONO FIJO 20 HORAS	60,00 €
PISTA DE PADEL	1 HORA (por la mañana de lunes a viernes y domingos por la tarde)	5,00 €
	1 HORA (por la tarde de lunes a viernes, sábado y domingo por la mañana)	8,00 €
	BONO FIJO 10 HORAS	64,00 €
	BONO FIJO 20 HORAS	120,00 €
CAMPO FUTBOL 11	1 HORA SIN LUZ	50,00 €
	1 HORA CON LUZ	60,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	1250,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	1500,00 €
CAMPO FUTBOL 7	1 HORA SIN LUZ	30,00 €
	1 HORA CON LUZ	38,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	750,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	950,00 €
PABELLON	1 HORA SIN LUZ	26,00 €
	1 HORA CON LUZ	34,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA SIN LUZ	650,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA CON LUZ	850,00 €
PISTA EXTERIOR	1 HORA	10,00 €
	BONO TEMPORADA 1 HORA	250,00 €

TELEFONO DE RESERVAS: **958558238** SI LLAMAS DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE OFICINA
662911335 SI LLAMAS LOS FINES DE SEMANA

Las peñas no locales abonarán un suplemento de 300 € en las reservas de temporada del Campo de Fútbol y Pabellón

Y en Verano de 2015 seguiremos ofreciéndote
+DEPORTE

Campus de **FÚTBOL** a finales de Junio

Cursos quincenales intensivos de **NATACIÓN** en Julio

Campus **MULTIDEPORTIVO** en Julio

Cursos intensivos de **PADEL** en Julio

ÁREA FITNESS hasta finales de Julio

EN ALHENDÍN DISFRUTAMOS CON EL

Contamos contigo para seguir
creciendo

DEPORTE