



Ayuntamiento de Alhendín

ANEXO 1 - PRUEBA TEÓRICA

Los aspirantes deberán realizar un examen tipo Test para demostrar que poseen los conocimientos adecuados.

El cuestionario estará formado por 35 preguntas más 4 de reserva para posibles anulaciones.

Dicho cuestionario constará de preguntas con 4 alternativas de respuesta, siendo sólo una de ellas la correcta.

Las preguntas de reserva sólo se valorarán en el supuesto en que se anule alguna de las preguntas y en ese caso, se seguirá estrictamente el orden de las preguntas de reserva.

El ejercicio tendrá una duración máxima de TREINTA MINUTOS y se calificará de 0 a 35 puntos, siendo necesario para aprobar obtener una calificación de 25 puntos.

Para la obtención de la puntuación se valorará con 1 punto cada respuesta acertada, restandose 1 respuesta correcta por cada dos respuestas incorrectas.

Los contenidos sobre los que serán seleccionadas las preguntas son los siguientes:

- Prevención, seguridad y salud en el deporte: Primeros auxilios, lesiones, quemaduras, picaduras, caídas, pérdida de consciencia, botiquines, lipotimia y síncope, heridas, hemorragias, etc.
- Capacidades Físicas Básicas: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad. Su evolución y factores que influyen en su desarrollo.
- Habilidades motrices: clasificación, evolución y tratamiento para su desarrollo de forma adecuada.
- El deporte y el juego: concepto y clasificaciones. Deportes individuales y colectivos. Juegos populares y tradicionales.
- El tratamiento de la diversidad: El respeto a la diferencia, la integración de los disminuidos físicos, psíquicos, sensoriales y orgánicos y la integración de personas con dificultades sociales.
- Fundamentos biológicos: Anatomía y Fisiología implicada en la actividad física. Crecimiento y desarrollo neuromotor, óseo y muscular.
- Entrenamiento deportivo: principios del entrenamiento, distribución de cargas de trabajo y bases para la elaboración de sesiones de entrenamiento. Acondicionamiento físico.

Ayuntamiento de Alhendín



Ayuntamiento de Alhendín

- Nutrición y salud: hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física.
- Educación para la Salud: Efectos de la actividad física sobre la salud. Infraestructuras y organización. Deportes para discapacitados, Juegos Adaptados y barreras arquitectónicas.
- Didáctica en el deporte: metodología, proceso de enseñanza-aprendizaje, teorías del aprendizaje, rol docente.

Ayuntamiento de Alhendín

Plaza España, nº 7, Alhendín. 18620 (Granada). Tfno. 958 576 136. Fax: 958 576 469